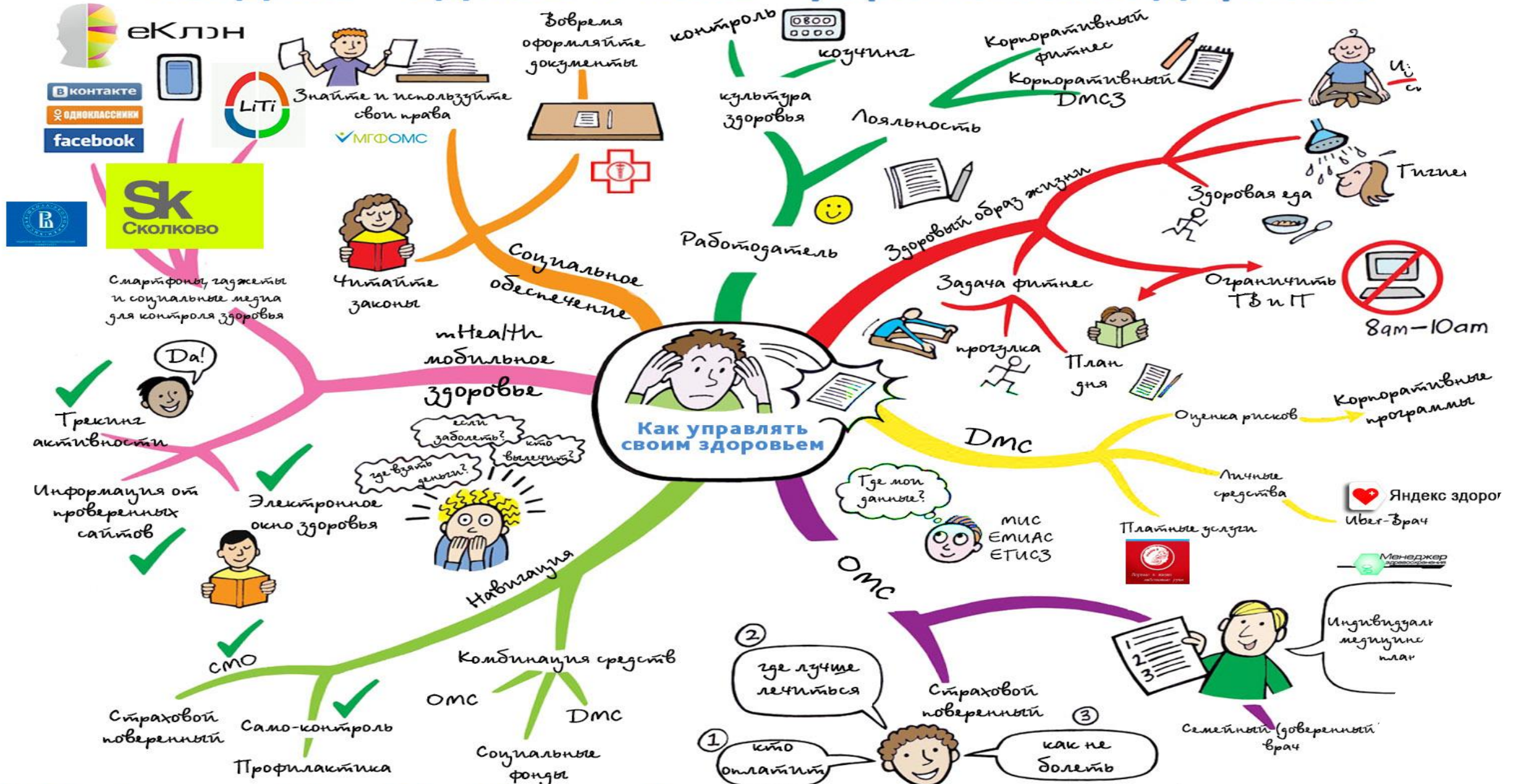


Модель «Единого окна» управления здоровьем





Как управлять СВОИМ здоровьем?



ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ

Фамилия Имя Отчество

Иванова Мария Ивановна

Дата рождения

10.01.1973

Дата зачатия

21.04.1972

Прожито (с зачатия)

17 183 дней

Ожидаемая продолжительность здоровой жизни

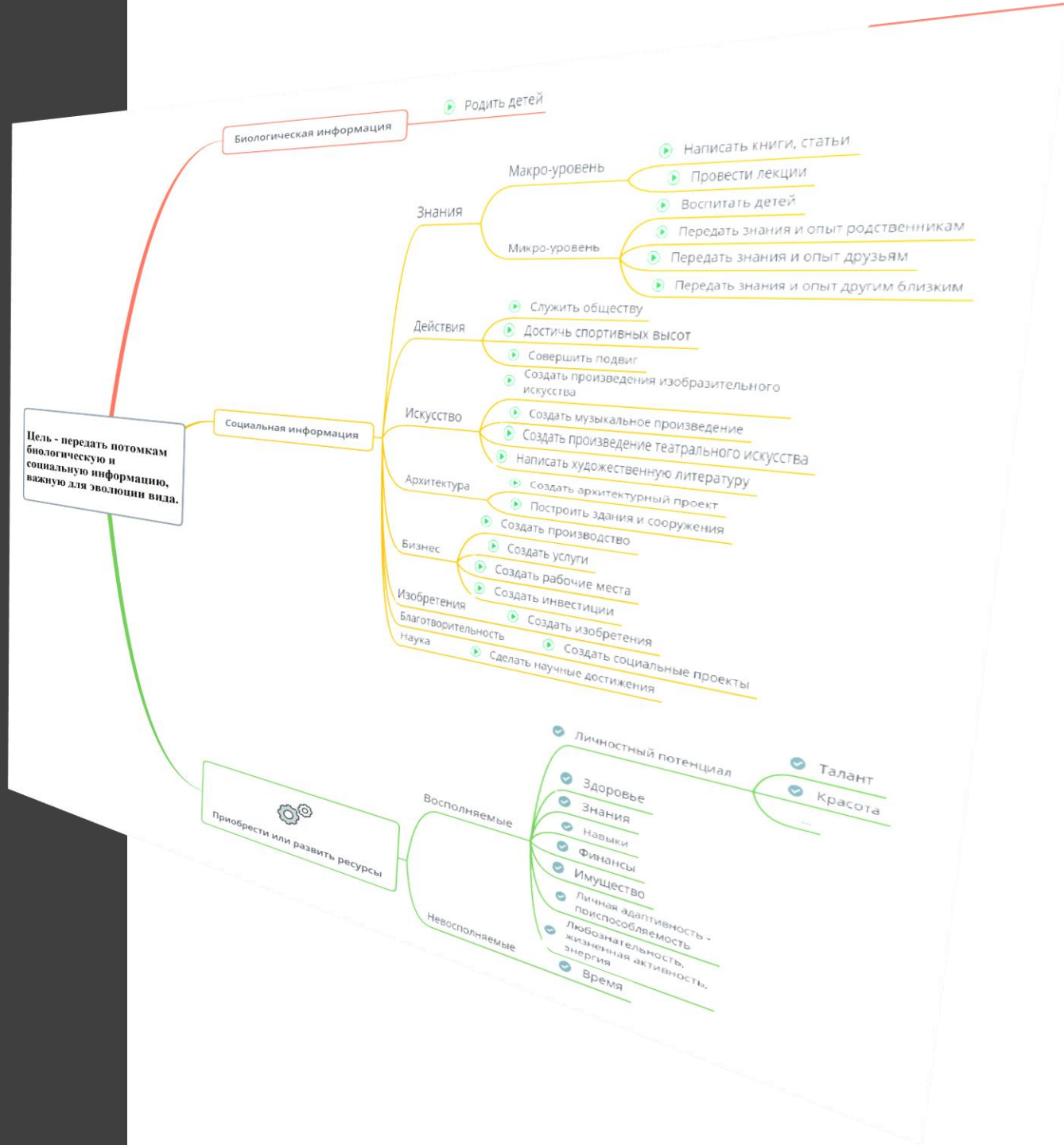
31 025 дней

Целевой показатель (должно быть прожито)

43 800 дней

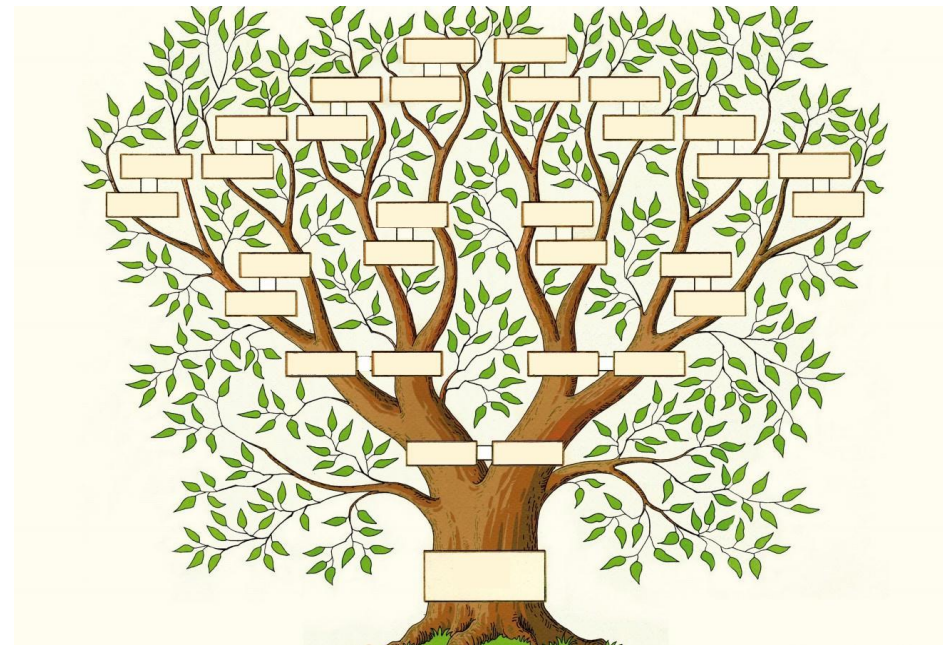
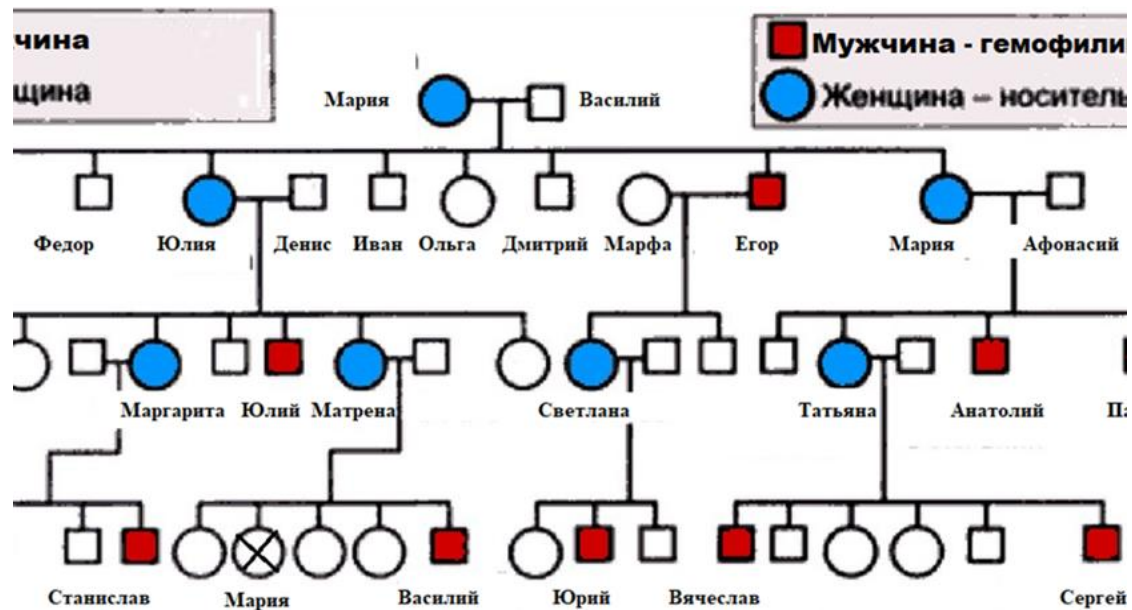


Дерево цели и задач



Генеалогическое древо

Родословная с учетом заболеваний

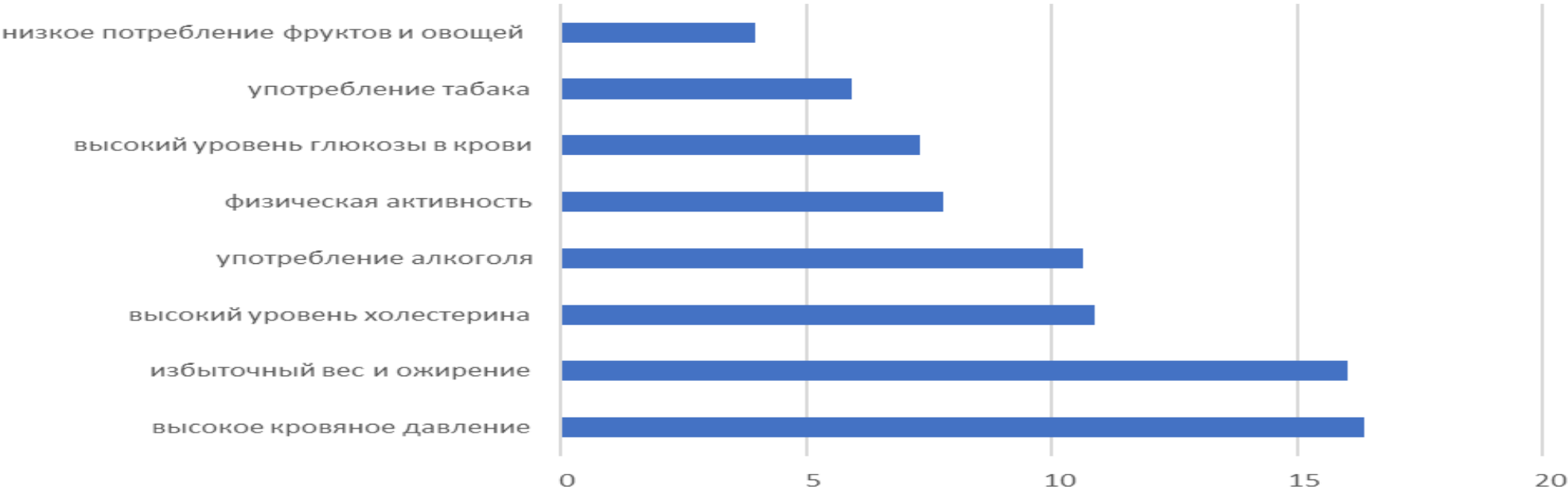


РИСКИ

Первичные (популяционные)



Первичные риски по данным ВОЗ для женщин 45-59 лет



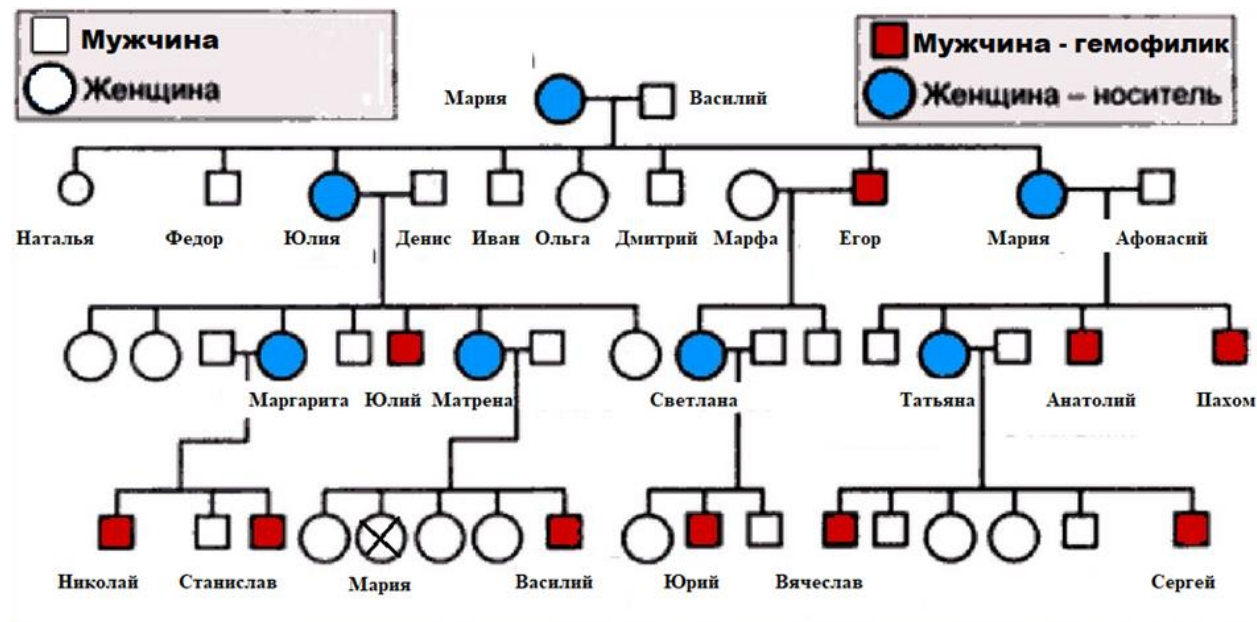
РИСКИ

Вторичные (персональные)



АНАМНЕЗ ЖИЗНИ, влияющий на развитие рисков

Гемофилия в третьем поколении:



РИСКИ

Вторичные (персональные)

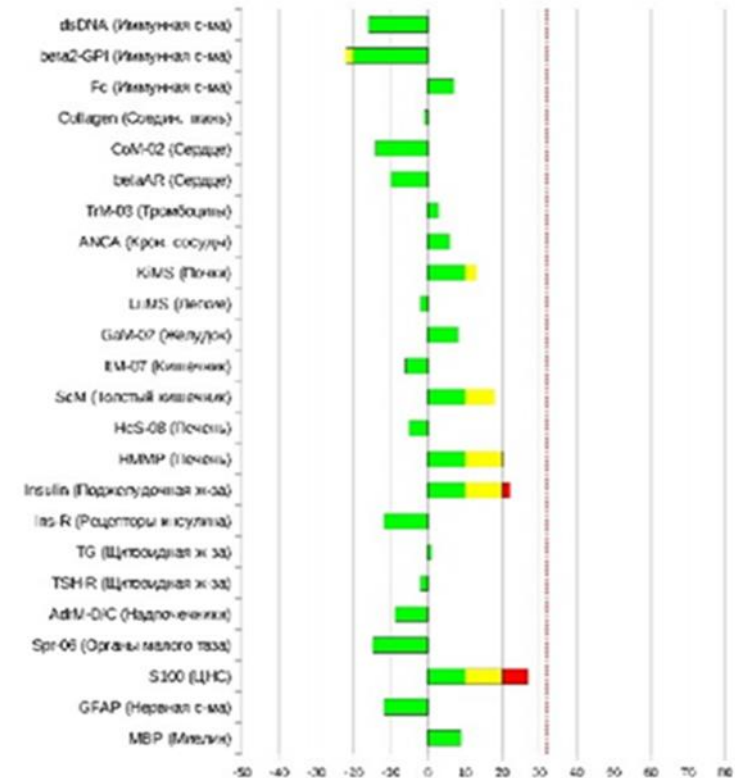


ИММУННАЯ КАРТА -
ранняя экспресс-диагностика изменений (нарушений) в
органах

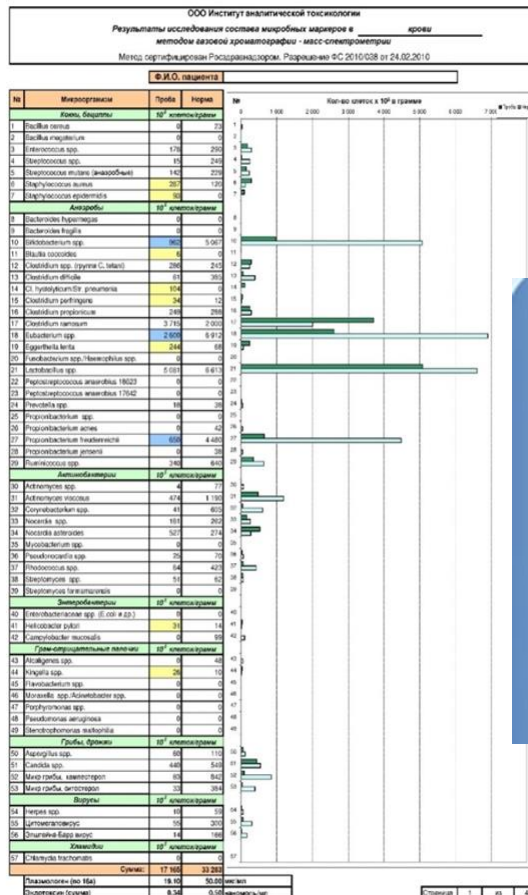
Величины отклонений содержания аутоантител в % (нормализованные данные)			
Параметр	Результат	Норма	
Аутоантитела (АТ)-маркеры инфекционно-воспалительных и аутоиммунных процессов	АТ к дс-ДНК	-12	-20 ... +10
	АТ к β 2-Гликопротеину I	-12	-20 ... +10
	АТ к Fc-Ig	-11	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в мышце сердца	АТ к CoM-02	16	-20 ... +10
	АТ к β 1-Адренорецепторам	-21	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в сосудах и системе гемостаза	АТ к TrM-03	-14	-20 ... +10
	АТ к ANCA	8	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в тканях почек	АТ к KIM-05	1	-20 ... +10
	АТ к KIS-07	8	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в тканях легких	АТ к LuM-02	6	-20 ... +10
	АТ к LuS-06	13	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в стенках желудка и тонкого кишечника	АТ к GaM-02	-5	-20 ... +10
	АТ к IIM-07	2	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в тканях печени	АТ к HeS-08	4	-20 ... +10
	АТ к HMMP	2	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в островках Лангерганса и периферических инсулиновых рецепторах	АТ к Инсулину	36	-20 ... +10
	АТ к Рецепторам инсулина	-17	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений, происходящих в ткани щитовидной железы	АТ к Тироглобулину	5	-20 ... +10
	АТ к Рецепторам TTF	0	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в надпочечниках	АТ к AdRM-D/C-0	-20	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в предстательной железе у мужчин или эндометрии у женщин	АТ к Spr-06	-11	-20 ... +10
	АТ к S100	16	-20 ... +10
АТ-маркеры изменений в центральной и/или периферической нервной системе	АТ к GFAP	-4	-20 ... +10
	АТ к OSM	9	-20 ... +10
Отклонение индивидуальной активности гуморального звена иммунной системы в % от популяционного среднего		-49	-20 ... +10

Заключение

1. Признаки снижения общей активности иммунной системы.
2. Признаки нарушений процессов апоптоза.
3. Признаки изменений в ЦНС.
4. Признаки изменений в миокарде.
5. Признаки изменений в автономной нервной системе сердца.
6. Признаки изменений в паренхиме поджелудочной железы.
7. Признаки изменений в паренхиме легких.
8. Признаки ВПЧ-инфекции.



Вторичные (персональные)



МИКРОБИОМ –
экспресс – диагностика уровня патогенной микрофлоры в
любой биологической среде (кровь, зев и др.).

**В КРОВИ, БИОСРЕДАХ ОПРЕДЕЛЯЕТСЯ
57 МАРКЕРОВ МИКРООРГАНИЗМОВ**
(Маркеры - жирные кислоты, альдегиды)

- Кокки
- анаэробы
- актиномицеты
- грибковые маркёры
- вирусные маркеры
- другие

РИСКИ

Вторичные (персональные)



ГЕНОМ

Риски всех исследованных заболеваний

Повышенные риски

Название	Стр.	Ваш риск	Средний риск	Сравнение со средним
Гипертриглицеридемия	24	47.63%	23.7%	+23.93%
Атопический дерматит	25	21.21%	8.3%	+12.91%
Синдром беспокойных ног	27	22.85%	10.75%	+12.10%

Генетические тесты (слюна, кровь) позволяют выявить

- Предрасположенность к 114 распространенным заболеваниям
- Носительство :155 наследственных заболеваний
- Индивидуальную реакцию на 66 лекарств
- Ключевые метаболические пути
- Особенности питания
- Спортивные, познавательные способности

РИСКИ

Вторичные (персональные)



Сердечно-сосудистая и кроветворная система

К органам сердечно-сосудистой системы относится сердце и все сосуды, питающие кровью внутренние органы. Основные элементы крови образуются и получают все свои функции в специальных кроветворных органах: костном мозге, селезенке, тимусе и лимфатических узлах.

Ваши результаты:

По результатам генетического теста у Вас обнаружены повышенные риски следующих распространенных заболеваний:

- Риск развития гипертриглицеридемии

У вас не выявлено наследственных заболеваний сердечно-сосудистой и кроветворной системы.

На риск развития заболеваний сердечно-сосудистой и кроветворной системы влияют выявленные у Вас генетические особенности усвоения питательных веществ:

- Есть предрасположенность к повышению концентрации гомоцистеина.
- У вас есть предрасположенность к снижению уровня витамина B9 — фолиевой кислоты.
- У вас есть предрасположенность к снижению концентрации витамина B12.

Перечисленные факторы вносят вклад в риск только при их реализации, поэтому вам необходимо следовать указанным рекомендациям.

Гипертриглицеридемия

Средний риск



Ваш риск



Гипертриглицеридемия – это повышение содержания триглицеридов (жиров) в крови натощак, которое может спровоцировать появление сердечно-сосудистых заболеваний. Частота встречаемости в общей популяции – 1%. Причинами возникновения могут быть неправильное питание (употребление большого количества жиров), лишний вес, сахарный диабет и генетические факторы.

Обычно болезнь протекает бессимптомно. Для лечения необходимо соблюдать диету и ежедневно выполнять физические нагрузки. При тяжелой форме гипертриглицеридемии назначают медикаментозную терапию (фибраты).

Генетические факторы риска гипертриглицеридемии

Варианты, повышающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs3764261	CC	12.91%
rs10096633	CC	4.33%
rs3741301	TT	3.91%
rs7841189	CC	3.26%
rs12678919	AA	2.43%

Варианты, понижающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs9949617	TC	-2.92%

РИСКИ

Вторичные (персональные)



Кожа

Кожа является самым большим по площади органом, покрывая все тело человека. Она защищает от широкого спектра воздействий, участвует в дыхании, терморегуляции, обменных и многих других процессах. Ее также называют зеркалом здоровья, так как многие внутренние заболевания часто отражаются на ней. Сама кожа тоже может быть подвержена болезням и нуждается в бережном отношении.

Ваши результаты:

По результатам генетического теста у Вас обнаружены повышенные риски следующих распространенных заболеваний:

- Риск развития атопического дерматита

Атопический дерматит

Средний риск

8.3%

Ваш риск

21.21%

Атопический дерматит – хроническое аллергенное заболевание, характеризующееся высыпаниями на коже. Распространенность составляет 10-20% в популяции. Развивается у лиц с генетической предрасположенностью.

В основе болезни лежит гиперактивная реакция организма на какой-либо раздражитель (аллерген), в качестве которого может выступать пыльца растений, домашняя пыль, шерсть животных, различные пищевые продукты, бытовая химия и многое другое. Первым симптомом заболевания становится сухость и зуд кожи. Далее появляется распространенный отек и высыпание на коже красных пятен с расплывчатыми границами.

В результате расчесывания этих мест происходит повреждение эпителия, сопровождающееся опрелостью. При попадании в кожу инфекции в местах поражения появляются гнойнички. Для лечения атопического дерматита используют различные противоаллергические средства.

Генетические факторы риска атопического дерматита

Варианты, повышающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs7130588	GG	4.60%
rs2155219	TT	3.09%
rs2251396	AG	1.44%
rs12153855	TT	1.00%
rs12198173	GG	0.81%
rs9368699	TT	0.69%
rs12211410	CC	0.65%
rs1295686	TC	0.61%

РИСКИ

Вторичные (персональные)



Нервная система

Нервная система отвечает за согласованную деятельность всех внутренних органов и систем, обеспечивает связь организма с окружающей средой, благодаря чему мы реагируем на раздражители, чувствуем тепло или боль, испытываем эмоции и многое другое. Любое заболевание нервной системы негативно сказывается на здоровье человека в целом.

Ваши результаты:

По результатам генетического теста у Вас обнаружены повышенные риски следующих распространенных заболеваний:

- Риск развития синдрома беспокойных ног

Синдром беспокойных ног



Синдром беспокойных ног – это неврологическое заболевание, характеризующееся неприятными ощущениями в нижних конечностях, которые человек испытывает, как правило, под вечер в состоянии покоя. Облегчение наступает при совершении каких-либо движений или ходьбы. По распространенности затрагивает 5-10% населения, встречается во всех возрастных группах, и в 1,5 раза чаще у женщин, чем у мужчин.

В половине случаев синдром передается по наследству. Но может быть вызван хроническими заболеваниями или дефицитом железа, магния, витаминов группы B, а также сахарным диабетом и любыми нарушениями работы сосудов нижних конечностей. Ему характерны зудящие, колющие, распирающие или давящие ощущения в ногах (чаще в голених), которые возникают в покое и уменьшаются при движении, поэтому люди вынуждены совершать какие-то действия (вытягивать и сгибать конечности, ворочаться в постели, ходить).

Эти симптомы появляются или усиливаются в вечернее и ночное время, вызывая бессонницу. В тяжелых случаях они становятся постоянными. Основная цель лечения – устранить причины возникновения синдрома.

Генетические факторы риска синдрома беспокойных ног

Варианты, повышающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs9357271	TT	5.07%
rs3104767	GG	4.66%
rs2000478	TT	3.37%
rs2116050	AG	0.44%
rs12593813	AG	0.11%

Варианты, снижающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs1975197	GG	-1.55%

РИСКИ

Вторичные (персональные)

КАРТА ИНДИВИДУАЛЬНОГО ПОДБОРА ПИТАНИЯ

Лаборатория «ФИДЕС Лаб»

Лицензия на медицинскую деятельность ФСЧСЗСР N 77-01-002018 от 19.04.2007г.

г.Москва, А.Ттуфьевское ш., д.9, тел. (499) 201-05-77, www.fides-lab.ru

Дата теста: 05.09.2017 Клиника: Вид иссл-я: IgG4
ФИО: Телефон: e-mail: Дата рождения: 20.01.2012 И/б: -
Дата назначения: 05.09.2017

Пищевая панель №1	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Молоко коровье				X	
Молоко козье		X	X		
Молоко овечье			X		
Сыр			X		
Творог			X		
Сметана		X			
Йогурт			X		
Кефир			X		

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №2	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Пшеничная мука		X			
Ржаная мука		X			
Рис		X			
Гречка		X			
Овес			X		
Перловка		X			
Пшено			X		
Ячменная крупа		X			

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №3	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Фасоль (бобы)		X			
Горох		X			
Чечевица (смесь)		X			
Кукуруза		X			
Дрожжи пекарские		X			
Белок куриного яйца				X	
Желток куриного яйца		X			
Яйцо перепелиное		X			

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №4	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Говядина				X	
Телятина			X		
Свинина			X		
Баранина		X			
Курица		X			
Индейка	X				
Утка	X				
Гусь	X				

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

РИСКИ

Вторичные (персональные)



Автоматизированная диагностическая система

"AMCAT™ - КОБЕРТ™" v10

РОСС RU.ИМО2.В07070

КАРТА ПАЦИЕНТА	
пациент: Иванова Мария	дата рождения: 10.01.1973
пол: женский	
КАРТА ПОСЕЩЕНИЯ	
посещение: 12.09.2018 12:15:13	вес: 81
тип измерений тест "проба Генча"	температура в зоне измерения:
рост: 165	неизвестна



РИСКИ

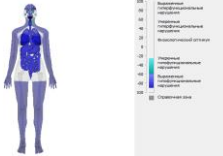
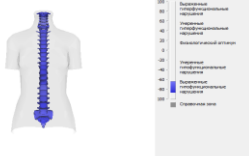
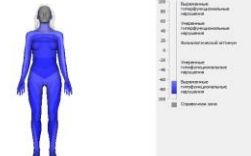
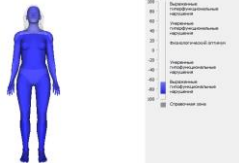
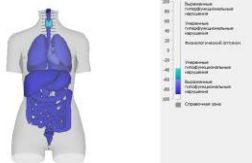
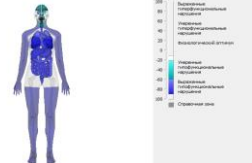
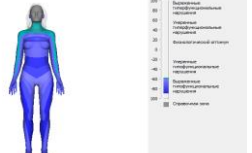
Вторичные (персональные)



Автоматизированная диагностическая система

"AMCAT™ - КОБЕРТ™" v10

РОСС RU.ИМО2.В07070

Интегральный анализ (Базовый)	Скелетно-топический анализ (Базовый)	Сегментарная иннервация кожи (Базовый)
		
Невральная чувствительность (Базовый)	Висцеротомный анализ (Базовый)	Интегральный анализ (Нагрузочный)
		
	Скелетно-топический анализ (Нагрузочный)	Сегментарная иннервация кожи (Нагрузочный)
		

РИСКИ

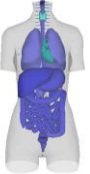
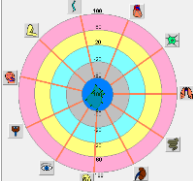
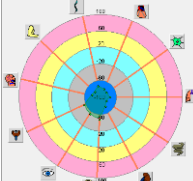
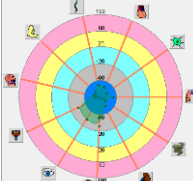
Вторичные (персональные)



Автоматизированная диагностическая система

"AMCAT™ - КОБЕРТ™" v10

РОСС RU.ИМО2.В07070

Висцеротомный анализ (Нагрузочный) 	Интегральный анализ (Контрольный) 	Скелетно-топический анализ (Контрольный) 	
	Сегментарная иннервация кожи (Контрольный) 	Невральная чувствительность (Контрольный) 	Висцеротомный анализ (Контрольный) 
	КРУГОВОЙ ГРАФИК СИСТЕМ (Базовый) 	КРУГОВОЙ ГРАФИК СИСТЕМ (Нагрузочный) 	КРУГОВОЙ ГРАФИК СИСТЕМ (Контрольный) 

РИСКИ

Вторичные (персональные)



ОБЩАЯ ОЦЕНКА СОСТОЯНИЯ

Тип состояния организма
Выраженные гипофункциональные нарушения.
Тип адаптивной регуляции отведений
Вид адаптационных реакций: Реакция тренировки
Стадия адаптационного процесса: Ориентировки
Вид функциональной асимметрии
Симметрично
Оценка состояния по времени задержки дыхания
удовлетворительно
Степень эмоционального напряжения:
Астеническая отрицательная эмоция 3 - степень напряжения.
Потребление кислорода тканями
Умеренно снижено.
Общее состояние вегетативной нервной системы
Выраженная парасимпатикотония.
Потенциальные органы мишени
Базовый:
В области нижней доли левого легкого
В области желудка
В области почки левой и мочеточника
В области почки правой и мочеточника
В области придатков слева
В области печени
В области желчного пузыря
Нагрузочный:
В области желудка
В области нижней доли левого легкого
В области почки правой и мочеточника
В области почки левой и мочеточника
В области печени

В области придатков слева
В области желчного пузыря
Контрольный:
В области восходящего отдела толстого кишечника
В области желудка
В области придатков слева
В области почки правой и мочеточника
В области печени
В области желчного пузыря
В области почки левой и мочеточника
Локальные изменения тонуса В.Н.С.
Повышенная активность в правой брюшной части вагуса
Локальные нарушения лимфодинамики
Выраженные нарушения лимфодинамики в зоне поясничных лимфатических стволов, пахового и подвздошного сплетения
Функциональные блоки позвоночника
Базовый: Зоны: S3, S4, S5, Th9, Th10, L4, S2
Нагрузочный: Зоны: S3, S4, S5, Th9, Th10, L4, S2
Контрольный: Зоны: S3, S4, S5, L4, S2, Th9, Th10
Тип распределения электропроводимости
Неравномерный
Индекс массы тела
Индекс массы тела (ИМТ) = 29,8
Состояние: Избыточный вес
Риск для здоровья: Повышен
ПРИМЕЧАНИЕ: Индекс не подходит для оценки массы тела людей:
- с развитой мускулатурой (спортсменов, культуристов).
- людей до 20 лет или после 65 лет.
- беременных и кормящих женщин.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ ПО ИМТ

Индекс массы тела (ИМТ) = 29,8
Состояние: Избыточный вес

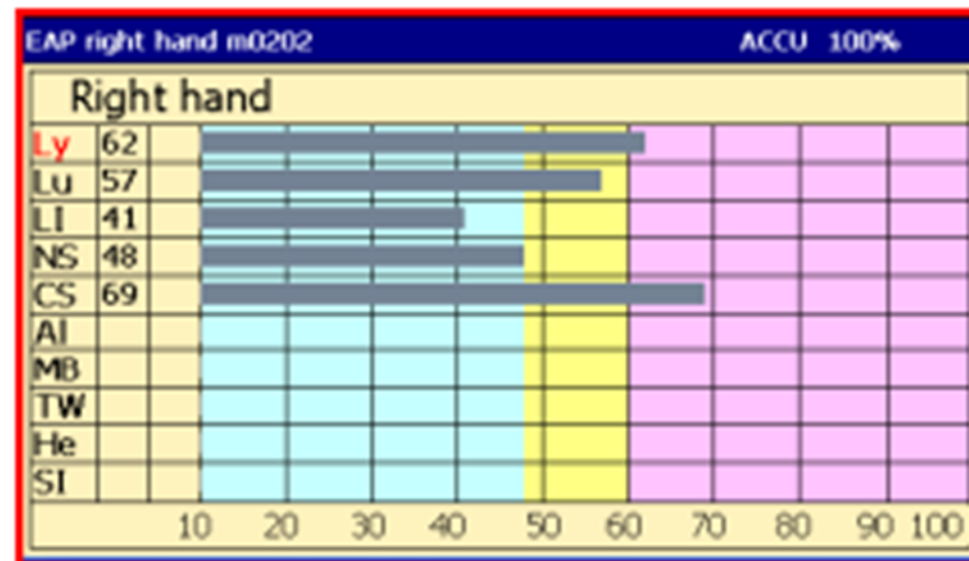
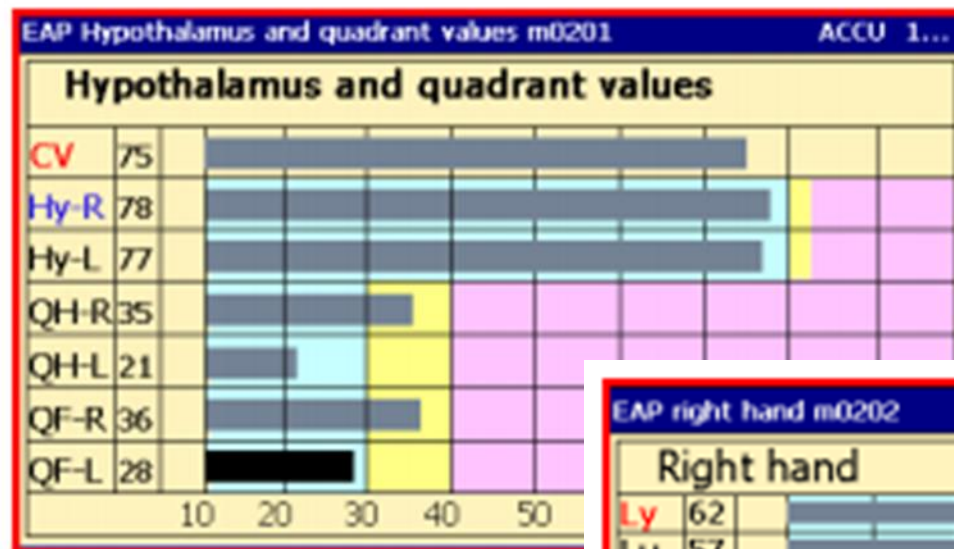
Риск для здоровья: Повышен

РИСКИ

Вторичные (персональные)



БИКОМ



РИСКИ развития осложнения заболеваний

Третичные (нозологические)



Третичные риски для женщин 45-59 лет



РИСКИ развития осложнения заболеваний

Третичные (нозологические)



Система	Риски
1.Нервная система	1. Природно-климатические условия: быстрота смены погоды, влажность, барометрическое давление, температурный фактор 2. Биогеохимические особенности: высокая минерализация почвы и воды 3. Жилищные условия 4. Загрязнение атмосферного воздуха окислами серы, окисью углерода, окислами азота, хромом, сероводородом, двуокисью кремния, формальдегидом, ртутью и др. 5. Шум 6. Электромагнитные поля 7. Хлорорганические, фосфорорганические и др. пестициды
	Третичные риски со стороны нервной системы для женщин 45-59 лет
2.Система органов чувств	
Otitis media	7,5
3.Эндокринная система	1. Уровень инсоляции 2. Избыток или недостаток свинца, йода, бора, кальция, ванадия, брома, хрома, марганца, кобальта, цинка, лития, меди, бария, стронция, железа, урочрома, молибдена во внешней среде 3. Загрязнение атмосферного воздуха 4. Шум 5. Электромагнитные поля 6. Жёсткость питьевой воды
Diabetes mellitus	100,0

4.Репродуктивная система	1. Загрязнение атмосферного воздуха 2. Электромагнитные поля 3. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 4. Недостаток или избыток микроэлементов во внешней среде
Corpus uteri cancer	55,7
Cervix uteri cancer	2,8
Syphilis	100,0
Chlamydia	100,0
Gonorrhoea	100,0
Other STDs	100,0
5.Пищеварительная система	1. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 2. Недостаток или избыток микроэлементов во внешней среде 3. Жилищные условия 4. Загрязнение атмосферного воздуха сероводородом, пылью, окислами азота, хлором, фенолом, двуокисью кремния, фтором и др. 5. Шум 6. Состав питьевой воды, жёсткость воды
Colon and rectum cancers	13,1
Oesophagus cancer	31,2
Stomach cancer	25,6
Mouth and oropharynx cancers	22,4
Cirrhosis of the liver	76,9
Stomach cancer	2,8
Liver cancer	2,9
Pancreas cancer	6,6
Hepatitis B	7,6
Hepatitis C	22,8
6.Мочевыделительная система	1. Недостаток или избыток цинка, свинца, йода, кальция, марганца, кобальта, меди, железа во внешней среде 2. Загрязнение атмосферного воздуха сероводородом, двуокисью углерода, углеводородом, сероводородом, этиленом, окисью серы, бутиленом, амиленом, окисью углерода 3. Жёсткость питьевой воды
Инфекции мочевыделительной системы	

Рак мочевого пузыря, почек	
7.Покровная система	1. Уровень инсоляции 2. Недостаток или избыток микроэлементов во внешней среде 3. Загрязнение атмосферного воздуха
Рак кожи	
8.Дыхательная система	1. Природно-климатические условия: быстрота смены погоды, влажность 2. Жилищные условия 3. Загрязнение атмосферного воздуха: пылью, окислами серы, окислами азота, окисью углерода, сернистым ангидридом, фенолом, аммиаком, углеводородом, двуокисью кремния, хлором, акролеином, фотооксидантами, ртутью и др. 4. Хлорорганические, фосфорорганические и др. пестициды
Trachea, bronchus, lung cancers	16,5
Tuberculosis	3,5
Lower respiratory infections	7,2
Upper respiratory infections	5,8
Chronic obstructive pulmonary disease	39,5
Asthma	6,2
Other respiratory diseases	6,6
Lower respiratory infections	3,7
Upper respiratory infections	2,1
9.Опорно-двигательная система	
Osteoarthritis	27,5
Low back pain	48,9

РИСКИ развития осложнения заболеваний

Третичные (нозологические)



10.Кроветворная иммунная	и	1. Биогеохимические особенности: недостаток или избыток хрома, кобальта, редкоземельных металлов во внешней среде 2. Загрязнение атмосферного воздуха окислами серы, окисью углерода, окислами азота, углеводородом, азотистоводородной кислотой, этиленом, пропиленом, амиленом, сероводородом и др. 3. Электромагнитные поля 4. Нитриты и нитраты в питьевой воде 5. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами.
-----------------------------	---	--

Bladder cancer	7,6
Leukaemia	0,8
HIV/AIDS	66,6

11.Лимфатическая система	
-----------------------------	--

12.Сердечно-сосудистая система	1. Загрязнение атмосферного воздуха окислами серы, окисью углерода, окислами азота, фенолом, бензолом, аммиаком, сернистыми соединениями, сероводородом, этиленом, пропиленом, бутиленом, жирными кислотами, ртутью и др. 2. Шум 3. Жилищные условия 4. Электромагнитные поля 5. Состав питьевой воды: нитраты, хлориды, нитриты, жесткость воды 6. Биогеохимические особенности местности: недостаток или избыток кальция, магния, ванадия, кадмия, цинка, лития, хрома, марганца, кобальта, бария, меди, стронция, железа во внешней среде 7. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 8. Природно-климатические условия: быстрота смены погоды, влажность, барометрическое давление, уровень инсоляции, сила и направление ветра
-----------------------------------	--

Hypertensive heart disease	83,7
Ischaemic heart disease	57,6
Cerebrovascular disease	71,7
Inflammatory heart diseases	17,9
Other cardiovascular diseases	43,7
Rheumatic heart disease	17,8

РИСКИ развития осложнения заболеваний

Третичные (нозологические)



п/п	Патология	Факторы
1	Болезни системы кровообращения	1. Загрязнение атмосферного воздуха окислами серы, окисью углерода, окислами азота, фенолом, бензолом, аммиаком, сернистыми соединениями, сероводородом, этиленом, пропиленом, бутиленом, жирными кислотами, ртутью и др. 2. Шум 3. Жилищные условия 4. Электромагнитные поля 5. Состав питьевой воды: нитраты, хлориды, нитриты, жесткость воды 6. Биогеохимические особенности местности: недостаток или избыток кальция, магния, ванадия, кадмия, цинка, лития, хрома, марганца, кобальта, бария, меди, стронция, железа во внешней среде 7. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 8. Природно-климатические условия: быстрота смены погоды, влажность, барометрическое давление, уровень инсоляции, сила и направление ветра
2	Болезни кожи и подкожной клетчатки	1. Уровень инсоляции 2. Недостаток или избыток микроэлементов во внешней среде 3. Загрязнение атмосферного воздуха
3	Болезни нервной системы и органов чувств. Психические расстройства	1. Природно-климатические условия: быстрота смены погоды, влажность, барометрическое давление, температурный фактор 2. Биогеохимические особенности: высокая минерализация почвы и воды 3. Жилищные условия 4. Загрязнение атмосферного воздуха окислами серы, окисью углерода, окислами азота, хромом, сероводородом, двуокисью кремния, формальдегидом, ртутью и др. 5. Шум 6. Электромагнитные поля 7. Хлорорганические, фосфорорганические и др. пестициды
4	Болезни органов дыхания	1. Природно-климатические условия: быстрота смены погоды, влажность 2. Жилищные условия 3. Загрязнение атмосферного воздуха: пылью, окислами серы, окислами азота, окисью углерода, сернистым ангидридом, фенолом, аммиаком, углеводородом, двуокисью кремния, хлором, акролеином, фотооксидантами, ртутью и др. 4. Хлорорганические, фосфорорганические и др. пестициды

5	Болезни органов пищеварения	1. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 2. Недостаток или избыток микроэлементов во внешней среде 3. Жилищные условия 4. Загрязнение атмосферного воздуха сероуглеродом, сероводородом, пылью, окислами азота, хлором, фенолом, двуокисью кремния, фтором и др. 5. Шум 6. Состав питьевой воды, жесткость воды
6	Болезни крови и кроветворных органов	1. Биогеохимические особенности: недостаток или избыток хрома, кобальта, редкоземельных металлов во внешней среде 2. Загрязнение атмосферного воздуха окислами серы, окисью углерода, окислами азота, углеводородом, азотистоводородной кислотой, этиленом, пропиленом, амиленом, сероводородом и др. 3. Электромагнитные поля 4. Нитриты и нитраты в питьевой воде 5. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами.
7	Врожденные аномалии	1. Загрязнение атмосферного воздуха 2. Загрязнение окружающей среды пестицидами 3. Шум 4. Электромагнитные поля
8	Болезни эндокринной системы, расстройства питания, нарушения обмена веществ	1. Уровень инсоляции 2. Избыток или недостаток свинца, йода, бора, кальция, ванадия, брома, хрома, марганца, кобальта, цинка, лития, меди, бария, стронция, железа, урорхрома, молибдена во внешней среде 3. Загрязнение атмосферного воздуха 4. Шум 5. Электромагнитные поля 6. Жесткость питьевой воды
9	Болезни мочеполовых органов	1. Недостаток или избыток цинка, свинца, йода, кальция, марганца, кобальта, меди, железа во внешней среде 2. Загрязнение атмосферного воздуха сероуглеродом, двуокисью углерода, углеводородом, сероводородом, этиленом, окисью серы, бутиленом, амиленом, окисью углерода 3. Жесткость питьевой воды
10	В том числе: патология беременности	1. Загрязнение атмосферного воздуха 2. Электромагнитные поля 3. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 4. Недостаток или избыток микроэлементов во внешней среде

РИСКИ развития осложнения заболеваний

Третичные (нозологические)



	Новообразования рта, носоглотки, верхних дыхательных путей, трахеи, бронхов, лёгких и других органов дыхания	1. Загрязнение атмосферного воздуха 2. Влажность, уровень инсоляции, температурный фактор, количество дней с суховеями и пыльными бурями, барометрическое давление
	Новообразования пищевода, желудка и других органов пищеварения	1. Загрязнение окружающей среды пестицидами и ядохимикатами 2. Загрязнение атмосферного воздуха канцерогенными веществами, акролеином и другими фотооксидантами (окислами азота, озоном, ПАВ, формальдегидом, свободными радикалами, органическими перекисями, мелкодисперсными аэрозолями). 3. Биогеохимические особенности местности: недостаток или избыток магния, марганца, кобальта, цинка, редкоземельных металлов, меди, высокая минерализация почвы 4. Состав питьевой воды: хлориды, сульфаты. Жесткость воды
	Новообразования мочеполовых органов	1. Загрязнение атмосферного воздуха сероуглеродом, двуокисью углерода, углеводородом, сероводородом, этиленом, бутиленом, амиленом, окислами серы, окисью углерода 2. Загрязнение окружающей среды пестицидами 3. Недостаток или избыток магния, марганца, цинка, кобальта, молибдена, меди во внешней среде 4. Хлориды в питьевой воде

План биомедицинских мероприятий

ЕЖЕДНЕВНЫЙ

- 01 Принять витамины и микроэлементы
- 02 Принять таблетки
- 03 Измерить давление
- 04 Измерить сахар в крови
- 05 Измерить вес

Время суток	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
Принять витамины								01												01				
Принять лекарства									02												02			
Измерить АД										03									03					
Измерить сахар в крови										04					04					04				
Измерить вес																		05						

КРАТКОСРОЧНЫЙ (до 1 года)

- 01 Мазок на степень чистоты влагалища
- 02 Цитологическое исследование мазков с шейки матки (ПАП - тест);
- 03 Кольпоскопия
- 04 ОАК с определением времени свертываемости крови
- 05 Жидкостное цитологическое исследование соскоба шейки матки
- 06 ПЦР на хламидии (ВПЧ 16, ВПЧ 18, ВПГ);
- 07 Прицельная биопсия
- 08 Консультация гинеколога
- 09 Фиброзофагогастродуоденоскопия
- 10 УЗИ печени, желчных путей и поджелудочной железы
- 11 Опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления
- 12 Определение уровня общего холестерина, уровня глюкозы в крови натощак
- 13 Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- 14 Индивидуальное профилактическое консультирование
- 15 Электрокардиография в покое
- 16 Флюорография легких
- 17 Прием (осмотр) врачом-терапевтом
- 18 Общий билирубин и его фракций, общий белок, альбумин, АЛТ, АСТ, амилаза

2019

Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
					01	02	03	04; 05	06	07	08
09	10	11	12		13		14		15		16
	17	18	19	20				21			

План биомедицинских мероприятий

СРЕДНЕСРОЧНЫЙ (до 3 лет)

- 01 Мазок на степень чистоты влагалища
- 02 Цитологическое исследование мазков с шейки матки (ПАП- тест);
- 03 Кольпоскопия
- 04 ОАК с определением времени свертываемости крови
- 05 Жидкостное цитологическое исследование соскоба шейки матки
- 06 ПЦР на хламидии (ВПЧ 16, ВПЧ 18, ВПГ);
- 07 Прицельная биопсия
- 08 Консультация гинеколога
- 09 Фиброзофагогастродуоденоскопия
- 10 УЗИ печени, желчных путей и поджелудочной железы
- 11 Опрос (анкетирование), антропометрия, измерение артериального давления
- 12 Определение уровня общего холестерина, уровня глюкозы в крови натощак
- 13 Определение абсолютного сердечно-сосудистого риска
- 14 Индивидуальное профилактическое консультирование
- 15 Электрокардиография в покое
- 16 Флюорография легких
- 17 Прием (осмотр) врачом-терапевтом
- 18 Общий билирубин и его фракций, общий белок, альбумин, АЛТ, АСТ, амилаза

2019											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
									01	02	
2020											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
03	04	05	06		07		08		09		10
2021 (диспансеризация)											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	11	12	13	14	15	16	17	18			

План биомедицинских мероприятий

ТАКТИЧЕСКИЙ (до 6 лет)

2019											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
									01	02	
2020											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
03	04	05	06		07		08		09		10
2021											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	11	12	13	14	15	16	17	18			
2022											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
									01	02	
2023											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
03	04	05	06		07		08		09		10
2024											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	11	12	13	14	15	16	17	18			

План биомедицинских мероприятий

СТРАТЕГИЧЕСКИЙ

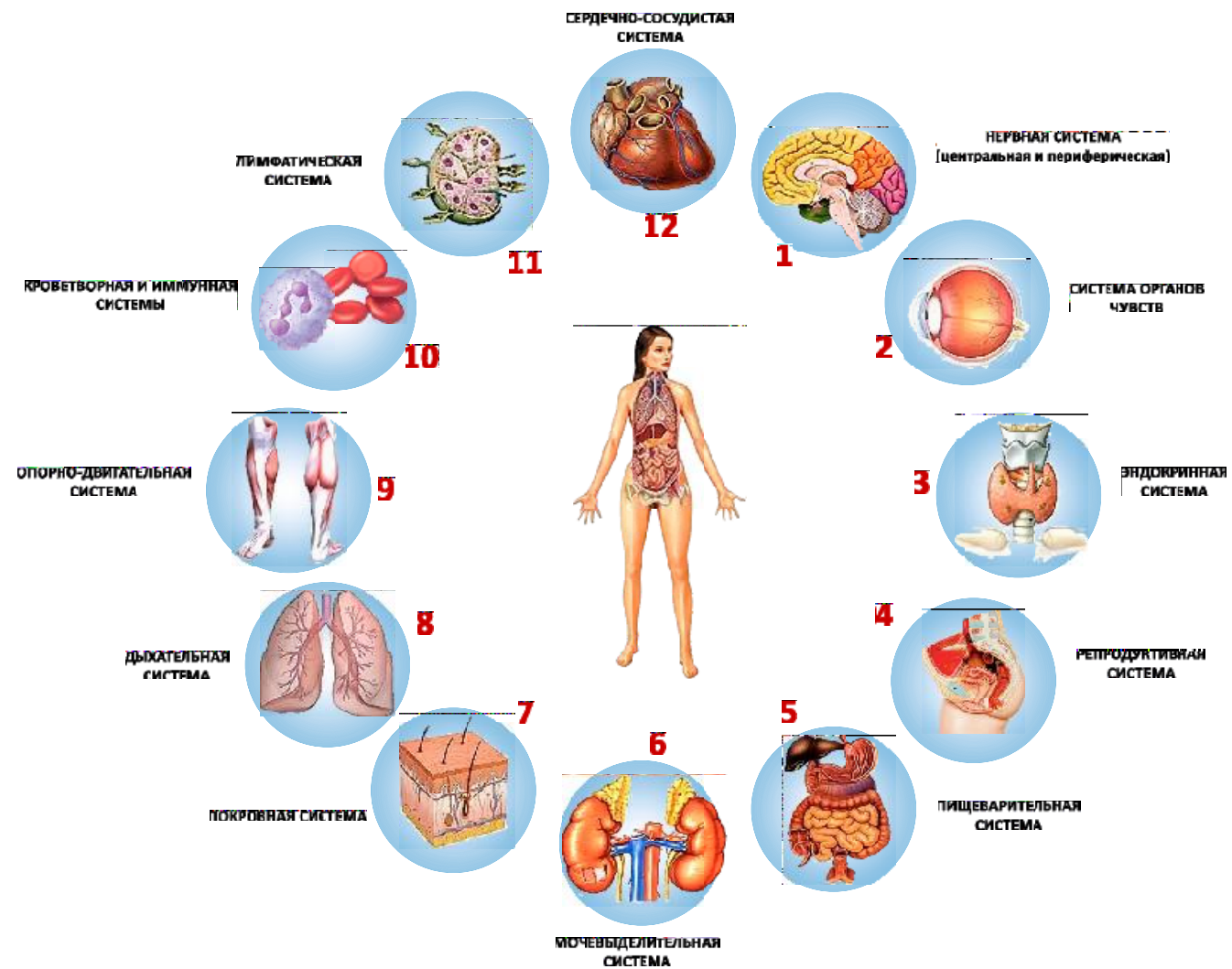
2025											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
				01			02		03		
2026											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	04	05	06		07		08		09		10
2027											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	11	12	13	14	15	16				17	18
2028											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	19	20									
2029											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
21	22			23	24	25	26		27		28
2030											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	29	30	31	32	33			34		35	36
2031											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	37	38	39	40	41	42	43	44			
2032											
Январь	Февраль	Март	Апрель	Май	Июнь	Июль	Август	Сентябрь	Октябрь	Ноябрь	Декабрь
	45	46	47	48	49	50	51	52			



- Проси, чтобы ум был здоровым
теле здоровом! Orandum est ut
sit mens sana in corpore sano!

Децим Юний Ювенал

- Наше «Я» во всех своих
проявлениях – это состояние
мозга.
- Эффективность всецело зависит
от нашего биологического
состояния (neuroscience).
- Берегите каждый час и каждую
минуту биосоциального цикла



Функциональные системы

Нервная система

Диагноз

Основной: Вегето-сосудистая дистония (G90/8)

Сопутствующий: гипертоническая болезнь

Осложнения: нет

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - гипертоническая болезнь

Профилактика:

- отказ от вредных привычек
- правильное питание
- физическая активность
- Владение техниками расслабления



Дополнительная диагностика:

- электрокардиография
- ЭХО-кардиоскопия
- консультация кардиолога

Лечение:

- физиотерапия (электрофорез, электросон)
- водные процедуры (контрастный душ)

Реабилитация:

- Санаторно-курортное лечение



Система органов чувств

Диагноз

Основной: приобретенная двусторонняя
миопия слабой степени (H52.1)

Сопутствующий:

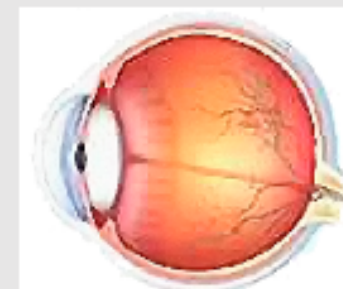
Осложнения:

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - прогрессирование 42,8%

Профилактика:

- соблюдение зрительного режима
- просмотр телевизора не менее 2-3 м от экрана



Дополнительная диагностика:

- измерение остроты зрения
- биомикроскопия

Лечение:

- очковая коррекция
- Гимнастика по Аветисову-Мац

Реабилитация:

- Не требуется



Эндокринная система

Диагноз

Основной: избыточная масса тела (E66.9)

Сопутствующий: гипертоническая болезнь

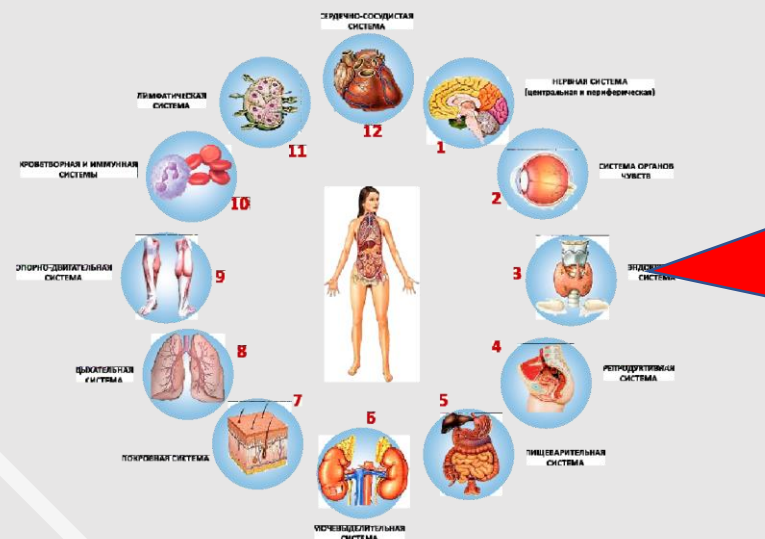
Осложнения: ишемическая болезнь

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - ожирение 50,2%

Профилактика:

- отказ от вредных привычек
- правильное питание
- физическая активность
- курсы массажа



Функциональные системы



Дополнительная диагностика:

- гипогликемический профиль и тест на толерантность к глюкозе
- мочевая кислота
- ЭКГ, ЭХО -КГ

Лечение:

- диетотерапия
- самоконтроль
- мониторинг массы тела
- повышение физической активности

Реабилитация:

- не требуется



Репродуктивная система

Диагноз

Основной: эрозия шейки матки (N86)

Сопутствующий: ...

Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - рак шейки матки 1,4%

Профилактика:

- здоровый образ жизни, вакцинация о ВПЧ
- скрининг, цитологическое исследование мазка из шейки матки
- пат-тест



Дополнительная диагностика:

- мазок на степень чистоты влагалища,
- цитологическое исследование мазков с шейки матки (ПАП-тест)
- кольпоскопия
- ОАК с определением времени свертываемости крови
- прицельная биопсия

Лечение:

- удаление патологически измененного участка ткани и восстановление нормальной структуры
- противовоспалительная терапия

Реабилитация:

- не требуется



Пищеварительная система

Диагноз

Основной: хронический поверхностный гастрит (K29,3)

Сопутствующий: ...

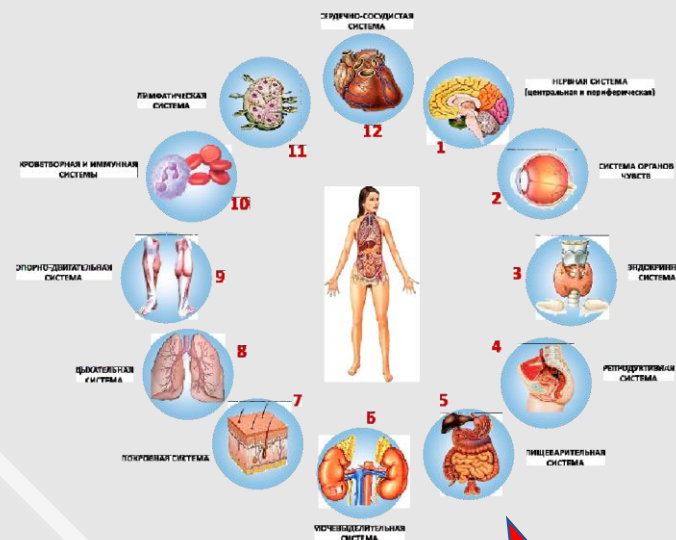
Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - рак желудка 6,4%

Профилактика:

- правильное питание
- достаточная физическая активность
- ограничение по медикаментозному воздействию



Функциональные системы



Дополнительная диагностика:

- фиброэзофагогастродуоденоскопия с прицельной биопсией
- гистологическое и цитологическое исследование биоптата
- УЗИ печени, желчных путей и поджелудочной железы
- биохимические анализы крови: общий билирубин и его фракции, общий белок, альбумин, холестерин, АЛТ, АСТ, глюкозы, амилазы

Лечение:

- диетическое питание
- соблюдение режима питания
- Исключение очень горячих и очень холодных блюд

Реабилитация:

- физиотерапия
- Кинезотерапия
- выявление и санация всех очагов хронической инфекции



Мочевыделительная система

Диагноз

Основной: хронический цистит вне обострения (N30)

Сопутствующий: ...

Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - опухоль органов мочевого выведения 2,8%

Профилактика:

- диспансерное наблюдение у уролога (с ОАМ и бактериологическим посевом мочи)
- профилактика развития рецидивирующих инфекций нижних мочевых путей



Дополнительная диагностика:

- ОАМ с бактериологическим посевом мочи
- КТ или МРТ малого таза
- УЗИ почек или органов малого таза
- урофлоуметрия с определением остаточной мочи

Лечение:

- диета с исключением острой, солёной пищи (Стол №10)
- питьё, достаточное для поддержания диуреза 2000-25000 (после разрешения дизурии)
- при обострении антибактериальная терапия (фосфомицин трометамол 3 г. однократно)

Реабилитация:

- санаторно-курортное лечение



Покровная система

Диагноз

Основной: множественные невусы предплечий (D 22.6)

Сопутствующий: ...

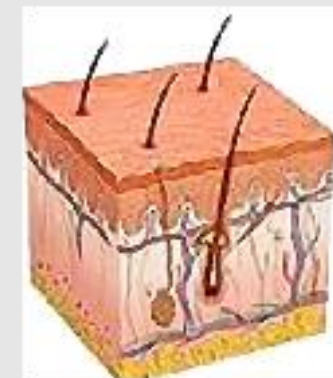
Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - меланома 63,7%.

Профилактика:

- свести к минимуму пребывание на солнце, посещение солярия
- исключить пребывание на открытом солнце
- своевременное обращение к врачу (посещать дерматоонколога каждые полгода)



Дополнительная диагностика:

- консультация дерматоонколога

Лечение:

- по показаниям - удаление образования с гистологическим исследованием, удаленного материала

Реабилитация:

- не требуется



Дыхательная система

Диагноз

Основной: хронический простой бронхит (J41)

Сопутствующий: ...

Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - инфекции нижних дыхательных путей 28,5%.

Профилактика:

- устранить возможные этиологические факторы (курение, запыленность и загазованность рабочих помещений, загрязнение воздуха жилых помещений, переохлаждение, злоупотребление алкоголем, хроническая и очаговая инфекция в дыхательных путях и др.)



Дополнительная диагностика:

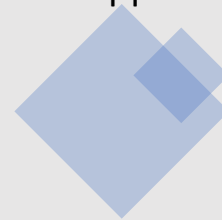
- общий анализ мокроты (при наличии)
- микроскопия мокроты с окраской по грамма
- бактериологическое исследование мокроты
- микроскопия мокроты на БК
- спирография
- рентгенография органов грудной клетки
- электрокардиография
- компьютерная томография грудной клетки
- фибробронхоскопия

Лечение:

- восстановление бронхиальной проходимости путем нормализации тонуса бронхиальной мускулатуры, уменьшения отека слизистой оболочки бронхов, устранения мокроты из бронхиального дерева
- для облегчения выделения мокроты - поддержание адекватной гидратации (обильное питье воды, морсов до 2-3 л/сутки)

Реабилитация:

- дыхательная гимнастика и физические упражнения
- ежедневное пребывание на свежем воздухе



Опорно-двигательная система

Диагноз

Основной: поражение мениска в результате старого разрыва или травмы (М 23.2)

Сопутствующий: ...

Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - остеоартроз 6,6%.

Профилактика:

- соблюдение ортопедического режима
- выполнение рекомендованных физических упражнений
- своевременное применение НПВП



Дополнительная диагностика:

- рентгенография сустава
- ультразвуковое исследование
- магнитно-резонансная томография (МРТ)
- консультация ревматолога: с целью купирования неспецифического воспалительного процесса в полости коленного сустава.

Лечение:

- восстановление питания хряща
- восстановление конгруэнтности суставных поверхностей коленного сустава при повреждениях менисков с дислокацией нестабильного фрагмента
- сохранение максимальной площади мениска, как важного компонента коленного сустава, участвующего в питании хряща, равномерном распределении нагрузки, стабилизации сустава
- иммобилизацию и исключение нагрузки на конечность в течение 1-3 недель
- физиотерапевтические процедуры (криотерапия (низкие температуры))
- лечебная физкультура.

Реабилитация:

- соблюдение водного режима
- витаминотерапия
- микроэлементы



Кроветворная и иммунная системы

Диагноз

Основной: ринит аллергический (J30.1)

Сопутствующий: ...

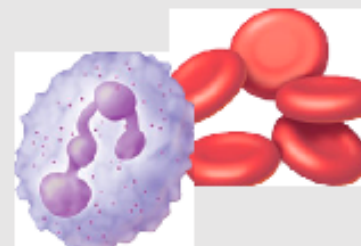
Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - астма 0,9%.

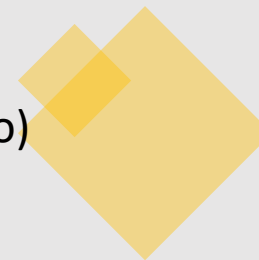
Профилактика:

- выявление и лечение заболеваний верхних дыхательных путей
- отказ от курения, экология труда и быта, здоровый образ жизни
- наблюдение аллерголога в динамике
- специфическая аллергодиагностика и элиминация причинных аллергенов
- применение систем очистки, ионизации, озонации, фильтрации,



Дополнительная диагностика:

- цитологическое исследование мазка, смыва или соскоба из носа (риноцитогамма)
- определение специфических IgE в сыворотке крови (специфическая аллергодиагностика in vitro)
- кожные пробы (специфическая аллергодиагностика in vivo)
- эндоскопическое исследование полости носа
- рентгенография придаточных пазух носа
- компьютерная томография носа и околоносовых пазух



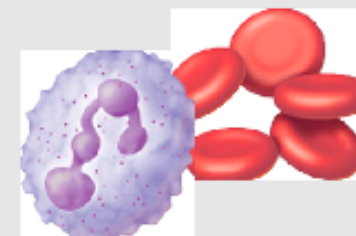
Лечение:

- охранительный режим - избегать контакта с аллергенами, раздражающими агентами, переохлаждений, ОРВИ и
- гипоаллергенная диета
- устранение (элиминация) причинных и провоцирующих факторов
- уменьшение контакта с причинным и провоцирующими факторами, в случае невозможности полной элиминации
- дыхательная гимнастика



Реабилитация:

- климатотерапия



Лимфатическая система

Диагноз

Основной: хронический тонзиллит (J35.0)

Сопутствующий: ...

Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - инфекции дыхательных путей 27,5%

Профилактика:

- соблюдение правил гигиены
- закаливание, занятия спортом
- своевременная и адекватная терапия острых тонзиллитов
- санация очагов хронической инфекции, иммунологическая терапия
- диспансерный учет и наблюдение у ЛОР врача по месту жительства 1 раз в 3 месяца.



Дополнительная диагностика:

- фарингоскопия
- передняя и задняя риноскопия
- зондирование носоглотки

Лечение:

- предотвратить развития осложнений
- подготовка к оперативному лечению

Реабилитация:

- физиолечение – УФО, УВЧ, ультразвуковое воздействие, магнитотерапия, гелий-неоновое лазерное излучение
- промывание миндалин по Н.В. Белоголовову и с помощью аппарата «Тонзиллор»
- промывание носоглоточной миндалины физиологическим раствором, носовой душ, полоскание ротоглотки различными антисептиками
- средства рефлекторного воздействия: различного вида новокаиновые блокады,
- иглорефлексотерапия, гальванокаустика, диатермокоагуляция миндалин,
- криовоздействие на миндалины



Сердечно-сосудистая система

Диагноз

Основной: стенокардия напряжения (I20.8)

Сопутствующий: ...

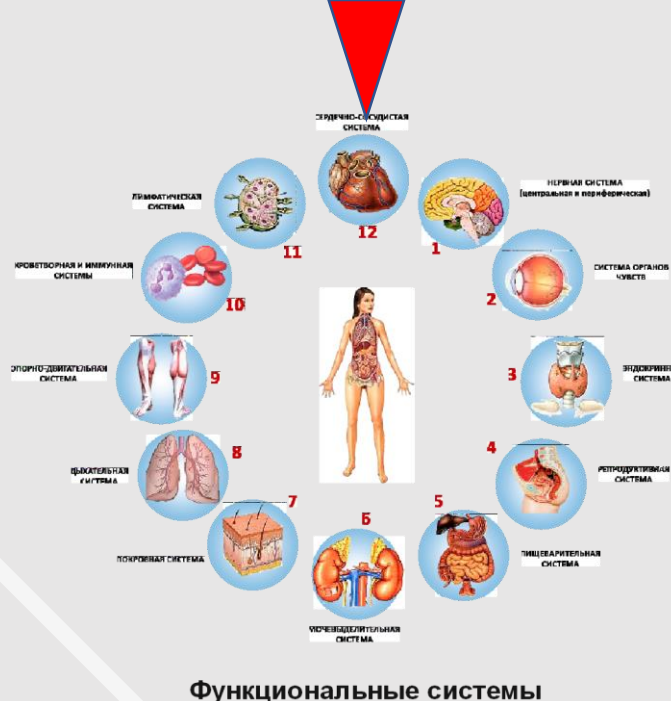
Осложнения: ...

Прогноз:

- течение заболевания – prognosis bona
- исход заболевания – prognosis bona
- риски третичные - смерть при стабильной стенокардии составляет 2%, нефатальный инфаркт миокарда 2–3%

Профилактика:

- отказ от курения и других вредных привычек
- организация правильного питания
- следить за уровнем холестерина и сахара в крови
- контроль веса
- контроль уровня артериального давления
- терапия и профилактика нарушений сердечного ритма



Дополнительная диагностика:

- эхокардиография и перфузионная сцинтиграфия
- стрессовая магнитно-резонансная томография (МРТ)
- позитрон-эмиссионную томографию (ПЭТ)

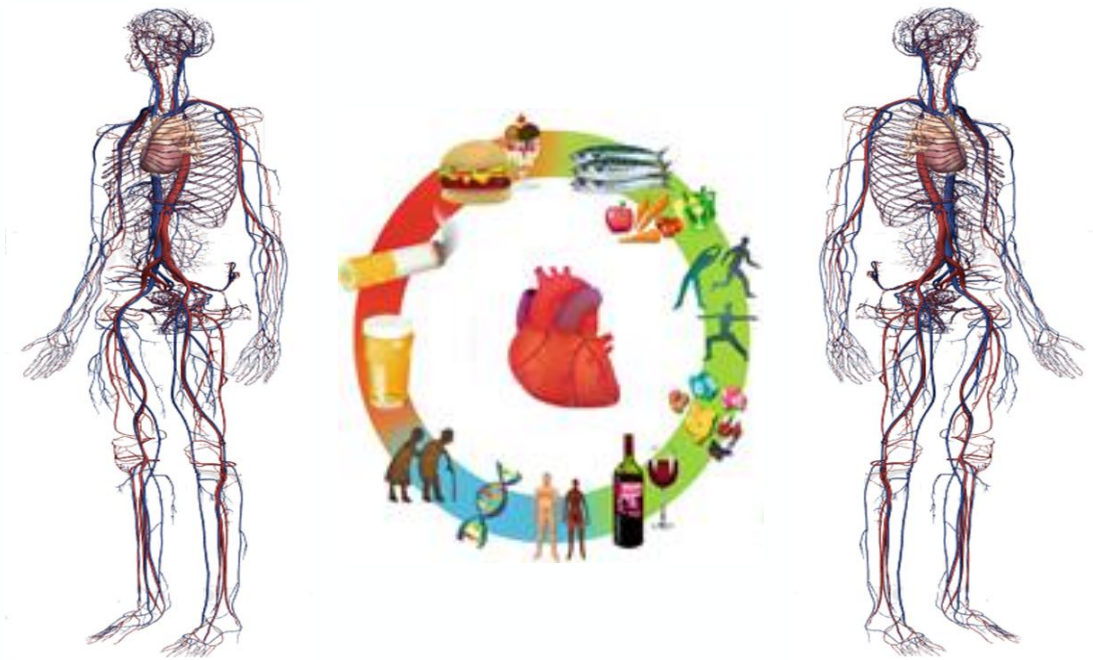
Лечение:

- устранение болевого приступа
- медикаментозное лечение
- диетотерапия
- коррекция образа жизни

Реабилитация:

- здоровый образа жизни
- коррекция факторов риска (курения, избыточной массы тела, гиперлипидемии, артериальной гипертензии и др.)
- ограничение углеводов и насыщенных жиров в питании
- психопрофилактика
- санаторно-курортное лечение





ОБСУЖДЕНИЕ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ на 3D – модели (eKlon)



Задача №: 3330319355
Заказчик: ООО "МедИнЛайф"



Показатель	Результат	Ед. изм.	Показатель	Результат	Ед. изм.
Синдикатизация ЮГ+	15647	шт/млн	Абрикос ЮГ+	>60000	шт/млн
Ананас ЮГ+	74469,1	шт/млн	Апельсин ЮГ+	810,9	шт/млн
Апельсин ЮГ+	<50,0	шт/млн	Ананас (Ananas lumbicoides) ЮГ+	<50,0	шт/млн
Аспартаг ЮГ ЮГ+	<50,0	шт/млн	Банан ЮГ+	16627	шт/млн
Банан ЮГ+	>60 000	шт/млн	Барбарис ЮГ+	14832	шт/млн
Белоглазый ЮГ+	>60 000	шт/млн	Бета-латоглобулин ЮГ+	<50,0	шт/млн
Бобы соевые ЮГ+	15647	шт/млн	Виноград (белый и черный) ЮГ+	>60000	шт/млн
Виноград ЮГ+	18304	шт/млн	Груша ЮГ+	<50,0	шт/млн
Говядина ЮГ+	62 946	шт/млн	Гор. а ЮГ+	1058,8	шт/млн
Гор. а ЮГ+	41962	шт/млн	Груша ЮГ+	27988	шт/млн
Дрожжи пекарские ЮГ+	<50,0	шт/млн	Дрожжи пивные ЮГ+	<50,0	шт/млн
Дыня хар.бур. ЮГ+	38 656	шт/млн	Нелетучий ЮГ+	1058,8	шт/млн
Икра красная и черная ЮГ+	147,14	шт/млн	Восторг ЮГ+	9469,9	шт/млн
Камчат. ЮГ+	59 668	шт/млн	Кальмар ЮГ+	<50,0	шт/млн
Капуста белокачанная ЮГ+	28 169	шт/млн	Капуста цветная ЮГ+	6277,8	шт/млн
Картикан ЮГ+	10099	шт/млн	Картофель ЮГ+	40767	шт/млн
Киви ЮГ+	67 263	шт/млн	Клейковина ЮГ+	17278	шт/млн
Клубника ЮГ+	46 182	шт/млн	Кофе ЮГ+	<50,0	шт/млн
Кукуруза ЮГ+	<50,0	шт/млн	Кукуруза (зерно) ЮГ+	1917,6	шт/млн
Кунжут ЮГ+	<50,0	шт/млн	Куриные яйца ЮГ+	46658,6	шт/млн
Лецитин ЮГ+	<50,0	шт/млн	Лаос ЮГ+	7284	шт/млн
Лук репчатый ЮГ+	22 604	шт/млн	Малина ЮГ+	>60000	шт/млн
Магдари ЮГ+	11440	шт/млн	Мед ЮГ+	11816	шт/млн
Миндаль ЮГ+	42 07,6	шт/млн	Молоко козье ЮГ+	1768,2	шт/млн
Молоко коровье ЮГ+	91 97,6	шт/млн	Морковь ЮГ+	4686,7	шт/млн
Мука пшеничная ЮГ+	40 943	шт/млн	Мускус ЮГ+	6342,6	шт/млн
Мука пшеничная ЮГ+	32220	шт/млн	Мурч. ризанная ЮГ+	23934	шт/млн
Орехи ЮГ+	73 302	шт/млн	Оливки (зеленые и черные) ЮГ+	1176,5	шт/млн
Орех грецкий ЮГ+	38 463	шт/млн	Перец ЮГ+	4773,6	шт/млн
Пшено (просо) ЮГ+	29736	шт/млн	Рис ЮГ+	8426,9	шт/млн
Савар ЮГ+	<50,0	шт/млн	Светлая соевая ЮГ+	1682,4	шт/млн
Свекла ЮГ+	26 92,1	шт/млн	Сельдерей ЮГ+	3664,2	шт/млн
Сельдь ЮГ+	73 61,1	шт/млн	Скитин ЮГ+	3324,6	шт/млн
Смесь кукурузная ЮГ+	19448	шт/млн	Смесь зерен гороховой ЮГ+	1835,3	шт/млн
Смесь злаковая ЮГ+	87,50	шт/млн	Смесь специй 2 ЮГ+	2928,3	шт/млн
Смородина (оранжевая и черная) ЮГ+	<50,0	шт/млн	Судак ЮГ+	>60000	шт/млн
Сыр сливочный ЮГ+	88 73,6	шт/млн	Сыр сливочный ЮГ+	2486,8	шт/млн
Томат ЮГ+	>60 000	шт/млн	Треска ЮГ+	4809,4	шт/млн
Тыква ЮГ+	27 13,2	шт/млн	Укштейн ЮГ+	3969,8	шт/млн
Фасоль ЮГ+	22 97,7	шт/млн			
Хмель (солод) ЮГ+	1482,4	шт/млн			
Чай (черный) ЮГ+	<50,0	шт/млн			



Civ. 1

Интерпретация результатов:

Примечание: Смесью терпенов горюхиной Id 64: белый, зеленый, черныи пепры
Смесью специй 1 Id 65: перец аспыный жгучий, сладкий паприка молотый, чили, душистый, герони зеле ный каеиновый
Смесью специй 2 Id 66: лавровый лист, укроп, зелень петрушки, кобань петрушка

Результаты одобрил: Кольченко О. Л.



Специфические IgG4 к пищевым аллергенам (88 аллергенов)

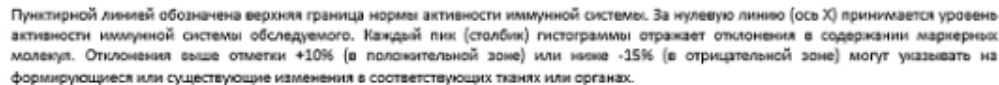
ЭЛИ-Висцеро-Тест-24 (полная панель, 24 антигена)

Показатель	Результат	Ед.изм.	Реф. значения
А/т к ЛС-ДНК (маркеры инфекционно-воспалительных и аутоиммунных процессов)	-9	УЕ	-20 - 10
А/т к b2-гликопротеину I (маркеры инфекционно-воспалительных и аутоиммунных процессов)	5	УЕ	-20 - 10
А/т к Fc (маркеры инфекционно-воспалительных и аутоиммунных процессов)	0	УЕ	-20 - 10
А/т к CoM-02 (маркеры изменений в мышце сердца)	9	УЕ	-20 - 10
А/т к b1-адренорецепторам (маркеры изменений в мышце сердца)	-11	УЕ	-20 - 10
А/т к ThM-03 (маркеры изменений в системе гемостаза)	7	УЕ	-20 - 10
А/т к ANCA (маркеры изменений в сосудах по типу васкулита)	0	УЕ	-20 - 10
А/т к KiM-05+KiS-07 (маркеры изменений в ткани почек)	-5	УЕ	-20 - 10
А/т к коллагену (маркеры рубцово-сплечных изменений)	-6	УЕ	-20 - 10
А/т к LuM-02+LuS-06 (маркеры изменений в ткани легких)	3	УЕ	-20 - 10
А/т к ScM (маркеры изменений в стенках толстого кишечника)	-15	УЕ	-20 - 10
А/т к GaM-02 (маркеры изменений в стенках желудка и тонкого кишечника)	-13	УЕ	-20 - 10
А/т к ItM-07 (маркеры изменений в стенках желудка и тонкого кишечника)	-3	УЕ	-20 - 10
А/т к HeS-08 (маркеры изменений в ткани печени)	-2	УЕ	-20 - 10
А/т к HMMF (маркеры изменений в ткани печени)	2	УЕ	-20 - 10
А/т к инсулину (маркеры изменений в островках Лангенгаса и периферических инсулиновых рецепторах)	18	УЕ	-20 - 10
А/т к рецепторам инсулина (маркеры изменений в островках Лангенгаса и периферических инсулиновых рецепторах)	0	УЕ	-20 - 10
А/т к тиреоглобулину (маркеры тиреоидита и изменений в щитовидной железе)	-12	УЕ	-20 - 10
А/т к рецепторам ТТГ (маркеры тиреоидита и изменений в щитовидной железе)	9	УЕ	-20 - 10
А/т к AdM-D/C-0 (маркеры изменений в надпочечниках)	-16	УЕ	-20 - 10
А/т к Spr-06 (маркеры изменений в предстательной железе у мужчин и эндометрии у женщин)	26	УЕ	-20 - 10
А/т к S100 (маркеры изменений в центральной и периферической нервной системе)	3	УЕ	-20 - 10
А/т к GFAP (маркеры изменений в центральной и периферической нервной системе)	1	УЕ	-20 - 10
А/т к ОБМ (маркеры изменений в центральной и периферической нервной системе)	8	УЕ	-20 - 10
Отклонение экспансивной активности гуморального звена иммунной системы в % от популяционного среднего	-56		



Иммунный статус

Заключение: слабовыраженные признаки панкреатита, признаки эндометрита и/или воспалительных изменений в других органах малого таза





МИКРОНУТРИЕНТЫ

системная диагностика и лечение нарушений обмена веществ

по методу доктора Скального®

Переведеновский пер., д.13., стр.8
105082, Москва, Россия

Тел: 8-800-333-33-46, +7(495)641-0391, 641-0393
www.microelements.ru, e-mail: skalny2@microelements.ru

Номер анализа: smks000001 от 12.06.2017

Пациент: 01.01.1984

Дата рождения: Волосы

Объект:

Результаты определения химических элементов (мкг/г)

Показатель	Положение в диапазоне нормы			Результат	Границы нормы	Вывод
	повышено	норма	понижено			

Эссенциальные (жизненно необходимые 😊) химические элементы

K	Калий	😊	0.3	656	30 - 1000	Норма
Na	Натрий	😊	-0.1	214	30 - 2500	Норма
Ca	Кальций	😊	-0.8	582	250 - 4000	Норма
Mg	Магний	😊	-0.8	64.44	25 - 500	Норма
P	Фосфор	😊	-0.8	135	120 - 250	Норма
Fe	Железо	😊	-0.1	10.41	7 - 70	Норма
Zn	Цинк	😊	-0.2	273	140 - 500	Норма
Cu	Медь	😊	-0.2	26.02	9 - 50	Норма
Se	Селен	😊	-0.8	0.594	0.2 - 2	Норма
I	Йод	😊	-0.8	0.94	0.15 - 10	Норма
Mn	Марганец	😊	-0.1	0.655	0.25 - 7	Норма
Co	Кобальт	😊	-0.7	0.045	0.004 - 0.3	Норма
Cr	Хром	😊	-0.4	0.316	0.04 - 1	Норма
Mo	Молибден	😊	-0.7	0.028	0.015 - 0.1	Норма

Токсичные (😞), потенциально токсичные (😟) и условно эссенциальные (😬) химические элементы

As	Мышьяк	😬	0.0	0.02	< 1	Норма
Sn	Олово	😬	0.1	1.68	< 3	Норма
B	Бор	😬	-0.4	1.5	< 5	Норма
Li	Литий	😬	-0.4	0.032	< 0.1	Норма
Ni	Никель	😬	-0.8	0.219	< 2	Норма
V	Ванадий	😬	-0.8	0.016	0.005 - 0.1	Норма
Si	Кремний	😬	0.2	45.59	11 - 70	Норма
Ge	Германий	😬	-0.3	0.0069	< 0.02	Норма
Rb	Рубидий	😬	0.0	0.722	< 1.5	Норма
Sr	Стронций	😬	-0.7	4.27	< 30	Норма
Hg	Ртуть	😞	1.9	1.9	< 1	Повышено
Pb	Свинец	😞	-0.6	1.05	< 5	Норма
Cd	Кадмий	😞	-0.8	0.027	< 0.25	Норма
Tl	Таллий	😞	-0.7	0.0007	< 0.005	Норма
Be	Бериллий	😞	0.0	< 0.00024	< 0.005	Норма
Al	Алюминий	😞	-0.2	10.35	< 25	Норма
Sb	Сурьма	😞	0.8	0.278	< 0.3	Норма
Ba	Барий	😞	-0.7	0.816	< 6	Норма
Bi	Висмут	😞	-0.1	0.133	< 2	Норма
Ga	Галлий	😞	-0.5	0.0038	< 0.015	Норма
La	Лантан	😞	-0.1	0.0059	< 0.1	Норма
W	Вольфрам	😞	-0.1	0.0039	< 0.1	Норма
Zr	Цирконий	😞	0.0	0.03	< 2	Норма
Pt	Платина	😞	-0.5	0.0013	< 0.005	Норма
Ag	Серебро	😞	1.6	2.28	< 1.5	Повышено
Au	Золото	😞	-0.1	0.028	< 1	Норма

Степень отклонения: 1 2 3 4 |



Микронутриенты

Лаборатория «ФИДЕС Лаб»

Лицензия на медицинскую деятельность ФСЧСЗСР N 77-01-002018 от 19.04.2007г.
г.Москва, Алтуфьевское ш., д.9, тел. (499) 201-05-77, www.fides-lab.ru

Дата теста: 05.09.2017 Клиника: . Вид иссл-я: IgG4
ФИО: Телефон: e-mail: Дата рождения: 20.01.2012 И/Б: -
Дата назначения: 05.09.2017

Пищевая панель №1	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Молоко коровье				X	
Молоко козье			X		
Молоко овечье		X			
Сыр			X		
Творог			X		
Сметана		X			
Йогурт			X		
Кефир			X		

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №2	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Пшеничная мука		X			
Ржаная мука		X			
Рис		X			
Гречка		X			
Овес			X		
Перловка		X			
Пшено			X		
Ячменная крупа		X			

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №3	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Фасоль (бобы)		X			
Горох		X			
Чечевица (смесь)		X			
Кукуруза		X			
Дрожжи пекарские		X			
Белок куриного яйца				X	
Желток куриного яйца		X			
Яйцо перепелиное		X			

Примечание: норма не более 15 кЕд/л

Пищевая панель №4	IgG4 0-15 кЕд/л	IgG4 16-50 кЕд/л	IgG4 51-150 кЕд/л	IgG4 151-500 кЕд/л	IgG4 >500 кЕд/л
Говядина				X	
Телятина			X		
Свинина			X		
Баранина		X			
Курица		X			
Индейка	X				
Утка	X				
Гусь	X				

Примечание: норма не более 15 кЕд/л



Карта индивидуального подбора питания

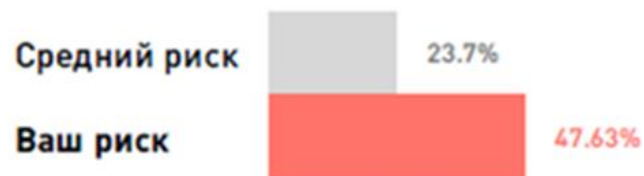
Повышенные риски

Название	Стр.	Ваш риск	Средний риск	Сравнение со средним
Гипертриглицеридемия	24	47.63%	23.7%	+23.93%
Атопический дерматит	25	21.21%	8.3%	+12.91%
Синдром беспокойных ног	27	22.85%	10.75%	+12.10%



Геном

Гипертриглицеридемия



Гипертриглицеридемия – это повышение содержания триглицеридов (жиров) в крови натошак, которое может спровоцировать появление сердечно-сосудистых заболеваний. Частота встречаемости в общей популяции – 1%. Причинами возникновения могут быть неправильное питание (употребление большого количества жиров), лишний вес, сахарный диабет и генетические факторы.

Обычно болезнь протекает бессимптомно. Для лечения необходимо соблюдать диету и ежедневно выполнять физические нагрузки. При тяжелой форме гипертриглицеридемии назначают медикаментозную терапию (фибраты).

Генетические факторы риска гипертриглицеридемии

Варианты, повышающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs3764261	CC	12.91%
rs10096633	CC	4.33%
rs3741301	TT	3.91%
rs7841189	CC	3.26%
rs12678919	AA	2.43%

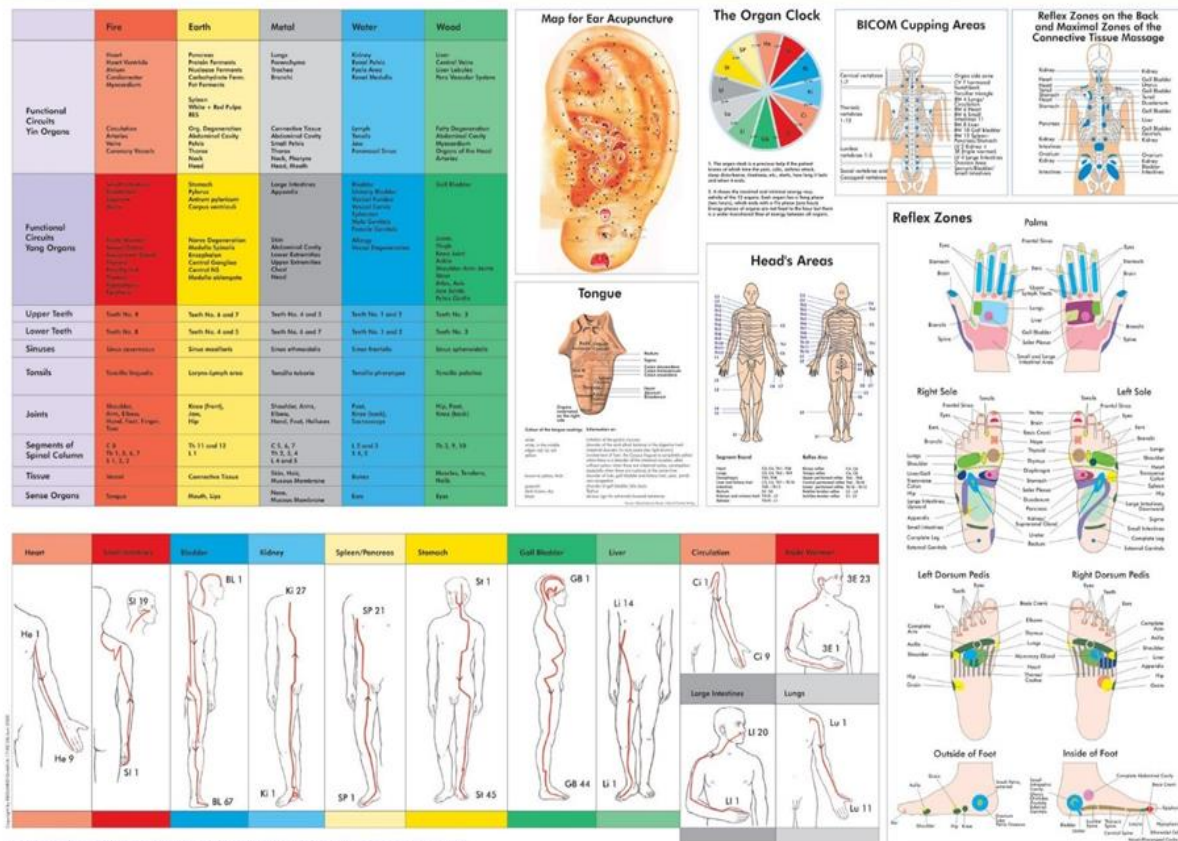
Варианты, понижающие риск

Вариант	Генотип	Вклад
rs9949617	TC	-2.92%



Геном

Functional Circuits and Reflex Zones



Биорезонансная терапия (BICOM)

ПРИНЦИП БИКОМ-ТЕРАПИИ

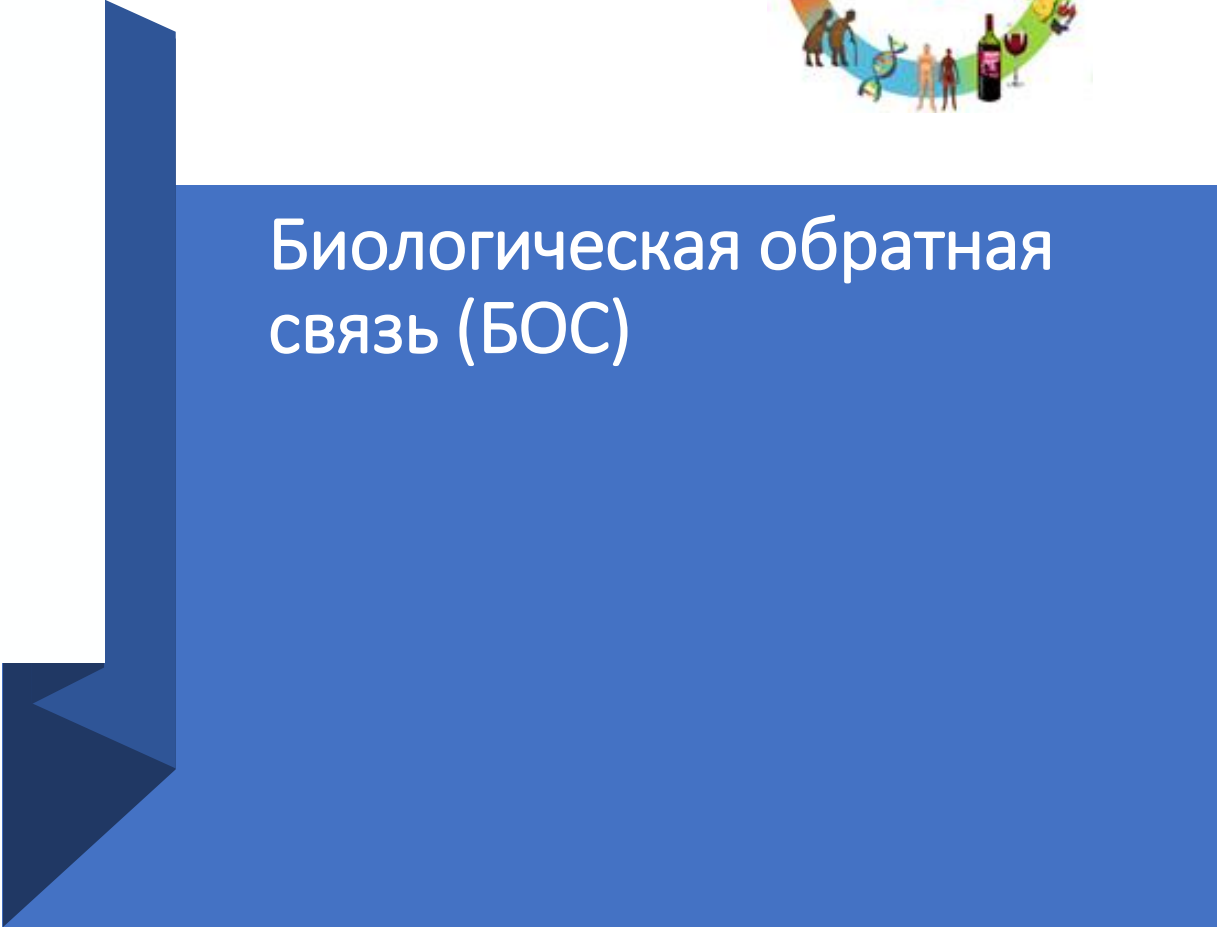
Аппарат «BICOM OPTIMA» позволяет использовать его при лечении множества болезней.

Ультратонкая БИКОМ терапия представляет собой синтез современных достижений медицины, биофизики и компьютерных технологий. Этот метод лечения осуществляется при помощи медицинского прибора «BICOM OPTIMA», индуцирующего электромагнитное поле переменной частоты.

Аппарат «BICOM OPTIMA» – принципиально новый способ диагностики и лечения острых и хронических заболеваний. При помощи аппарата «BICOM OPTIMA» возможно обнаружить и устранить истинные, зачастую скрытые, причины хронических заболеваний.



Аппарат ультратонкой биорезонансной терапии BICOM OPTIMA

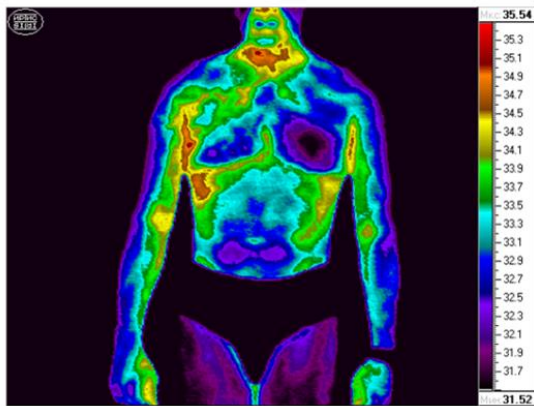
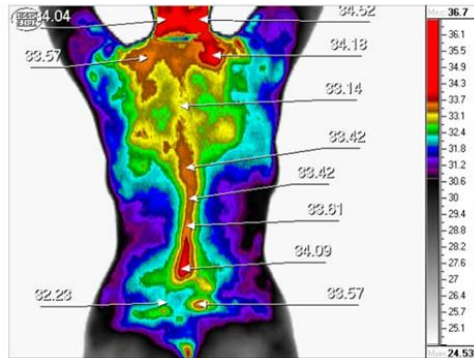


Биологическая обратная связь (БОС)

Области применения компьютерной термографии в медицине:

Травматология-ортопедия

- Сколиоз позвоночника
- Плечелопаточный периартрит
- Воспалительные заболевания крупных суставов различной этиологии
- Болезнь Зудека
- Остеомиелит
- Повреждение менисков
- Острый синовит



Сердечно-сосудистая патология

- Органические заболевания периферических сосудов
- Облитерирующий атеросклероз
- Эндартериит сосудов конечностей
- Тромбофлебит
- Варикозное расширение вен
- Диабетическая ангиопатия
- ИБС

Неврология

- Корешковый синдром
- Остеохондроз позвоночника
- Периферическая нейропатия
- Синдром Рейно
- Полимиозит
- Нарушения нейро-вегетативной регуляции
- Нарушения мозгового кровообращения
- Параличи и парезы лицевых нервов



Компьютерный термограф ИРТИС

ОНЛАЙН

Второе мнение



★★★★★

Соня Фитц

Мигдаль Медикал
психолог



★★★★★

Джон Дэвис

Адвентист Иден
кардиолог



★★★★★

Линда Мюрей

Госпиталь Северанс
кардиолог



★★★★★

Джулия Холиван

Клиника Тамбре
кардиолог

ОФЛАЙН

Партнерские клиники



★★★★

Мигдаль Медикал

Ha-Barzel str. 2, Tel Aviv, 69710, Israel



★★★★

Аймер - iMER

DoktorIsrael, Проспект Ха-Наси 119, Хайфа, Израиль
34634



★★★★★

Синописис - Synopsis

Тель Авив, ул. Райнес 6, Израиль



★★★★

Адвентист Иден

Иден, Южная Корея



★★★★

Природа Жизни

119 690 г. Москва Ул. Минская, д. 1Г, корпус 1,
Россия



★★★★

Пухуа

Пекин, Китай



★★★★

Анаadolu

Barbaros Mah., Ortahisar Sok. No.28, 28A Atasehir,
Istanbul



★★★★

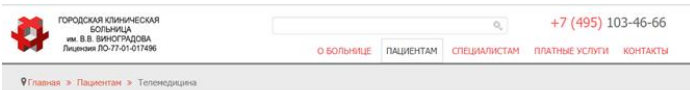
Клиника Тамбре

Мадрид, Испания



«ВТОРОЕ МНЕНИЕ»
за рубежом
медицинский туризм

ОНЛАЙН

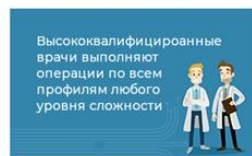
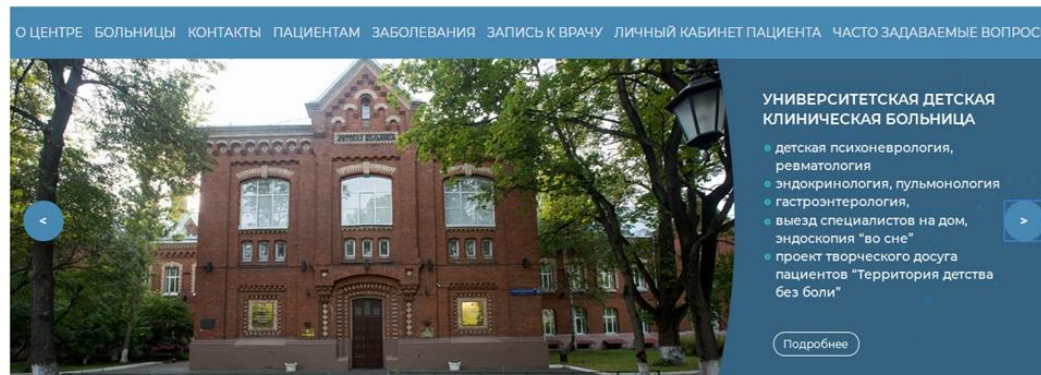
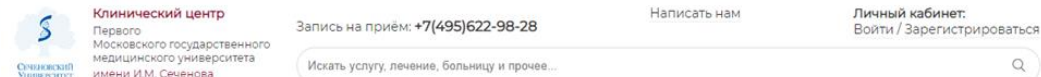
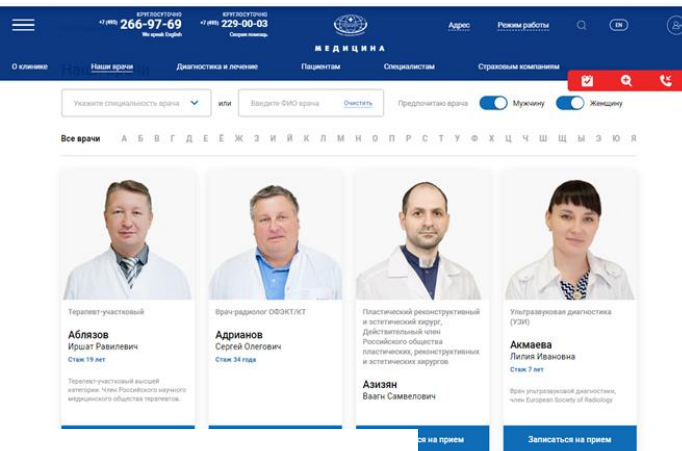
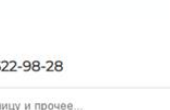
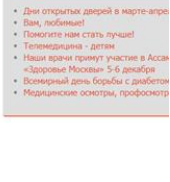
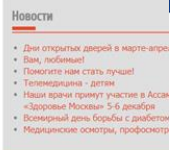


Консультируйтесь с врачом не выходя из дома! Быстро и просто



Пациенты ГКБ им. Виноградова и Роддома №4 получили медицинское обслуживание в виде дистанционного консультирования специалистов по большинству направлений.

Это - акушерство, гинекология, кардиология, хирургия, травматология, терапия, диетология, неврология, эндокринология, неврология, урология.



«ВТОРОЕ МНЕНИЕ» в России

«ДЕТОКСИКАЦИЯ, ВОДНО-ПИТЬЕВОЙ РЕЖИМ

ДУШ (водные процедуры)

ФИЗИОТЕРАПИЯ (баня, сауна)

Электронные контактные линзы разрабатываются целым рядом команд разработчиков по всему миру уже более десяти лет. Встроенная в контактные линзы электроника может обеспечить различные медицинские возможности, такие как измерение внутриглазного давления, анализ слез с целью определения уровня глюкозы и помощь людям с плохим зрением. Хотя работы по созданию "умных" контактных линз продвинулись довольно далеко вперед, все еще существует серьезная проблема, связанная с тем, как заряжать эти устройства, чтобы они могли функционировать и делать это в течение длительного периода времени. Источник: Medgadget.com



Электронные контактные линзы со встроенным питанием

МОНИТОРИНГ
показателей здоровья
мобильные
устройства (mHealth)

Американские ученые из Калифорнийского университета в Сан-Диего разработали гибкий, тонкий "ультразвуковой" пластырь, который способен измерять давление крови в крупных сосудах, таких как яремная вена и сонная артерия. Информация о разработке была опубликована в журнале Nature Biomedical Engineering.

В недалеком будущем пациенты смогут пользоваться всеми преимуществами непрерывного, очень точного мониторинга давления крови, которое не могут сегодня обеспечить другие альтернативные средства контроля давления. Более того, такую систему можно будет применять для мониторинга давления в реальном времени при таких процедурах, как сердечно-легочные операции, где сегодня используются инвазивные методы.

Новое устройство может измерять давление в сосудах, которые находятся на глубине до 4 см под кожей. Он изготавливается из силиконового эластомера с включенными в него "островками" электроники, которые соединены друг с другом с помощью тонких волнистых проводников. Каждый такой "островок" включает в свой состав миниатюрный ультразвуковой датчик (преобразователь) и эти датчики работают все вместе чтобы излучать ультразвуковые волны и обрабатывать отраженный от тела сигнал.

"Пластырь", по существу, измеряет расширение кровеносного сосуда от одного удара сердца до другого. Это расширение с помощью специализированного алгоритма можно конвертировать в данные давления крови. Более того, измерение волны расширения и сжатия кровеносных сосудов может стать еще одним полезным параметром, который врач может анализировать наряду с ЭКГ. Источник: Medgadget.com



Гибкая «ультразвуковая» наклейка для контроля давления

МОНИТОРИНГ показателей здоровья мобильные устройства (mHealth)

Новый имплантируемый кардиомонитор Abbott

Компания Abbott выпустила новую версию своего имплантируемого кардиомонитора Confirm Rx - устройства, уже получившего разрешение FDA и одобрение европейских регуляторов еще в 2017 году. Новое устройство обеспечивает более точное обнаружение сердечной аритмии.

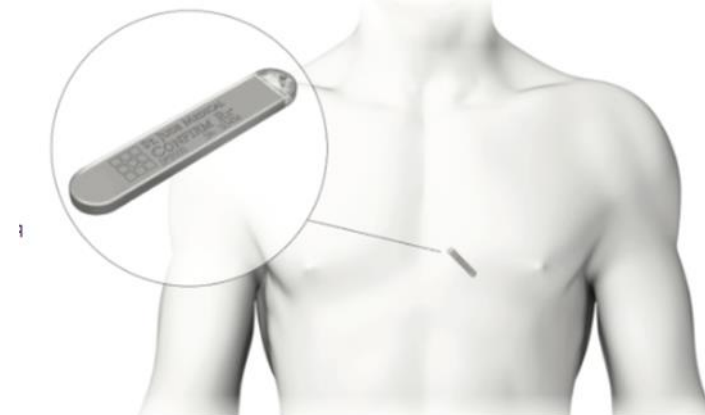
Имплантат вставляется через небольшой разрез во время амбулаторной процедуры, даже не требующий наложения шва. После этого он может общаться с сопряженным смартфоном через Bluetooth, в непрерывном режиме отслеживая биение сердца.

Пациент просто устанавливает приложение myMerlin на своем телефоне, а для передачи сохраненных данных из монитора на телефон и затем в портал устанавливается определенный график. Все данные передаются в зашифрованном виде для того, чтобы обеспечить защиту личной информации. Причем приложение может отправлять пользователю предупреждающий сигнал в случае, если такая передача врачу не состоялась.

Пациенты могут также записывать события, которые они чувствуют, в приложение, а кардиологи могут получать информацию о состоянии сердца пациента и принимать конкретные терапевтические решения в реальном времени.

Система не использует монитор Холтера или другое подобное устройство, которое носится на теле, и после выявления сердечной аритмии устройство можно извлечь во время другой амбулаторной процедуры. Отметим также, что это имплантируемое устройство не требует подзарядки и замены батарей.

Изначально устройство было разработано компанией St. Jude Medical, еще до того, как компания была интегрирована в Abbott.



МОНИТОРИНГ
показателей здоровья
мобильные
устройства (mHealth)

ЛЕЧЕНИЕ в настоящее время

Система/Диагноз	Методы лечения
1.Нервная система	
Диагноз	
2.Система органов чувств	
Диагноз	
3.Эндокринная система	
Диагноз	
4.Репродуктивная система	
Диагноз	
5.Пищеварительная система	
Диагноз	
6.Мочевыделительная система	
Диагноз	
7.Покровная система	
Диагноз	
8.Дыхательная система	
Диагноз	
9.Опорно-двигательная система	
Диагноз	
10.Кроветворная и иммунная	
Диагноз	
11.Лимфатическая система	
Диагноз	
12.Сердечно-сосудистая система	
Диагноз	

Реабилитация

Система/Диагноз	Методы реабилитации
1.Нервная система	
Диагноз	
2.Система органов чувств	
Диагноз	
3.Эндокринная система	
Диагноз	
4.Репродуктивная система	
Диагноз	
5.Пищеварительная система	
Диагноз	
6.Мочевыделительная система	
Диагноз	
7.Покровная система	
Диагноз	
8.Дыхательная система	
Диагноз	
9.Опорно-двигательная система	
Диагноз	
10.Кровотворная и иммунная	
Диагноз	
11.Лимфатическая система	
Диагноз	
12.Сердечно-сосудистая система	
Диагноз	

Дополнительные рекомендации

Система/Диагноз	Рекомендации
1.Нервная система	
Диагноз	
2.Система органов чувств	
Диагноз	
3.Эндокринная система	
Диагноз	
4.Репродуктивная система	
Диагноз	
5.Пищеварительная система	
Диагноз	
6.Мочевыделительная система	
Диагноз	
7.Покровная система	
Диагноз	
8.Дыхательная система	
Диагноз	
9.Опорно-двигательная система	
Диагноз	
10.Кроветворная и иммунная	
Диагноз	
11.Лимфатическая система	
Диагноз	
12.Сердечно-сосудистая система	
Диагноз	

ОМС (страховой представитель)

ДМС

ПЛАТНЫЕ УСЛУГИ



«ИНФОРМАЦИЯ по источникам финансирования

В НАСТОЯЩЕЕ ВРЕМЯ



ЖЕЛАТЕЛЬНЫЙ (рекомендуемый, необходимый для достижения цели)

ОБРАЗ ЖИЗНИ